

中年打工族



[中年打工族 下载链接1](#)

著者:小林美希

出版者:時報文化

出版时间:2020-5-19

装帧:平装

isbn:9789571381978

「穩定的工作到底在哪裡？」

即使拚了命努力，工作超過十二小時，
還是可能在一瞬間就跌入失業的深淵……

沒有收入、不能休息、無法翻身

// 深度追蹤．日本勞動經濟記者的社會觀察 //

根據國際勞工組織的統計，過去十年來，全球青年失業率不斷上升，其中有3/4的青年從事非典型工作。日本更是早在九〇年代末期，因為泡沫經濟崩壞，企業縮減人事成本，連續數年出現年輕人求職困難，不得不暫時打工謀生。然而原本「暫時」的打工卻無限延期，時至今日，這些失業潮世代的青年打工族已成了「中年打工族」。

被日本社會拋下的273萬人，經歷就業冰河期，成為中年打工族。

他們和其他414萬可能作為扶養人口而未被列入統計的人們，

只因為找不到一份穩定的正職工作，

被迫放棄戀愛、婚姻、生育、人際關係、房產，

不斷失去一切的人生，看不見夢想和希望……

身為同一世代的作者小林美希，從2003年起便開始關注這些打工族，透過深入且不間斷的追蹤與報導，使世人看見這群生活在底層的人們，在低薪、過勞、不穩定、缺乏訓練機會的職場中遭遇的絕望，以及掙扎努力後的徒勞，女性甚至還得面對「懷孕歧視」等更為惡劣艱難的處境。書中對中年打工族的採訪記述，不僅揭露日本社會階級底層的生活，也直指社會支持體系的各種失能。對此，小林美希以採訪政府及企業組織的方式，企圖積極尋求改變的可能性。

台灣近年來除了青年失業率不斷增加，整體經濟環境也和日本一樣處在薪資停滯不動的貧窮循環危機。日本社會面臨的難題可能成為台灣社會未來的寫照，甚至此刻台灣也許已踏上相似的路途，而這本書將為我們帶來警醒與思索。因為在一個健全發展的社會中，沒有一個人該被拋下。

名人推薦

朱剛勇 | 人生百味共同創辦人

林立青 | 作家、《做工的人》作者

阿潑 | 文字工作者

許伯崧 | UDN鳴人堂主編

賴芳玉 | 律師

盧郁佳 | 作家

——一致好評

作者介绍:

小林美希

勞動經濟記者。1975年生於茨城縣，水戶第一高中、神戶大學法學部畢業後，曾任株式新聞社、每日新聞社《週刊經濟》編輯部記者，2007年起以自由記者的身分活動。主要著作有《深度報導 托育崩壞》、《深度報導 看護的品質》、《深度報導 托育差異》（以上皆為岩波新書）、《希望丈夫死去的妻子們》（朝日新書）等。

呂丹芸

輔大日文系畢，曾留學日本兩年，現為兼職譯者。譯有《在寂寞中靠近》、《只想好好結個婚》、《小數據騙局》、《才不是魯蛇》等。

目录: ■ 序章 連國家都棄之不顧的世代

無法逃離的非正職命運

歷年來最好的應屆畢業生求職市場

被忽略的中年勞動問題

對失業潮世代置之不理的後果

再這樣下去，社會保險會破產

筆者經驗談

無力的日本中年人

本書構成

■ 第一章 中年打工族的現實

1 中年男性的絕望——健司（38）的情況

「穩定的工作」到底在哪裡？

打工族也曾有賺很多的時候

被奪走的「穩定」二字

只體驗過一次的「正職員工」經歷

2 離「景氣回復」還有好遠的路

被「三份工作」追著跑的日子——信也（43）的情況

因為憂鬱症而進入非正職的循環——武志（44）的情況

從正職轉成非正職的理由

「星期六日想休假？還真是嬌貴的人」——幸平（33）的情況

每天跟著一人公司社長忙得團團轉的日子

過於嚴酷的地方現況

3 結得了婚的只有正職員工？

沒有穩定工作的中年人——恭介（45）的情況

與相親無緣的每一天——拓也（43）的情況

對於看不見的未來的展望

4 「遵循法令」而生的非正職

非正職的單親媽媽——由夏（40）的情況

百害無一利的「三年規則」

決定命運的二〇〇四年

5 黑心的農業職場

沒得吃、沒得休息、沒有希望——祐樹（42）的情況

沒有勞動基準法的世界——康弘（43）的情況

6 「非正式公務員」的憂鬱

雖然在故鄉找到了工作——健一（37）的情況

照顧服務業是辛苦的工作

無限延長的非正式雇用

■ 第二章 壓抑女性的社會

1 不能生小孩的職場

「第二個小孩」是奢侈品——正志（41）的情況

丈夫跟雙親都不能仰賴的苦悶感——智美（38）的情況

受到「不再生第二胎」問題威脅的日本

2 被封閉的「正職員工」之路

阻礙轉職的高牆——博美（39）的情況

協助學童課後輔導的非正職員工——真澄（40）的情況

正職與非正職員工間的薪資差異

不易被看清楚的中老年女性打工族

不周全的強制規定是不夠的

3 「懷孕歧視」的衝擊

不斷疊加的懷孕歧視——彩花（33）的情況

「真羨慕孕婦啊」

復職後卻沒有立足之地

「懷孕解雇」橫行——陽子（39）的情況

請產假就解雇——清美（38）的情況

4 照顧服務員、護理人員及非正式公務員

「都第二胎了，流產也沒關係吧」——理惠（35）的情況

懷孕的護理人員中，十人有一人流產

公務員世界的變化——弘子（40）的情況

5 從「懷孕解雇」轉向兒童虐待——多惠（41）的情況

「為什麼你要懷孕？」

生產、育兒的再次解雇

受不了而舉起手的那一天

不能把「虐待致死」當成別人的事

無法理解生育的企業，是沒有價值的企業

■ 第三章 建立良好的雇用型態

1 如何減少雇用的錯誤配對——富山縣的情況

安居樂業的富山縣

優良中小企業與學生連結的機制

「求職女性應援下午茶」的一隅

關閉「中年打工族」入口的機制

2 讓大家都幸福的自訂式雇用——小野照相館的情況

工作方式有無限可能

避免生產離職的機制

想雇用中年人的意願

想要成為上游的企業

小野照相館的錄用策略

就業說明會的一隅

「我不會從這間公司辭職」

3 社長的工作是「擁有看人的眼光」——NOBLE HOME的情況

「公司才能培育人才」

NOBLE HOME的錄用方針

遠地於同業的離職率

一定可以請的育嬰假

4 「製造X女性」的最前線

「年功序列」讓企業更強大——AVEX的情況

「不要說『為了公司』這種話」

在生產線上活躍的女性——協和工業的情況

「希望你找到屬於自己的工作」

5 每位員工都能發光發熱的職場

「目標是薪資業界第一」——Handsman的情況

打造讓員工活躍的舞台

社長的人格孕育出的企業風土

創造員工的成就感——Wondertable的情況

■ 終章 有救濟中年打工族的方法嗎？

企業經營者眼中的中年打工族問題

政治家眼中的中年打工族問題
推動雇用正職員工的機制
捨棄了任何一個人，經濟都會變差
後記
• • • • • ([收起](#))

[中年打工族_下载链接1](#)

标签

台版

社会现象

日本

中年

poor

JP

评论

[中年打工族_下载链接1](#)

书评

中年打工族_下载链接1