

一定要做给孩子的家常菜486例



[一定要做给孩子的家常菜486例_下载链接1](#)

著者:宿春君,李文静

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787811204889

《一定要做给孩子的家常菜486例》是在营养学专家的指导下，我们选取了上百道菜，从增强免疫力、增强体质、健脑益智、开胃健脾和增高强骨五个方面出发，在美味可口

的基础上，让孩子吃出健康好体魄。每一个年龄段的孩子，在生理发育上都各有特点，我们针对不同阶段孩子的常见病，分别提供了多个经过实践检验的食疗菜谱，希望能成为孩子成长的健康基石。

作者介绍:

目录:

[一定要做给孩子的家常菜486例_下载链接1](#)

标签

评论

[一定要做给孩子的家常菜486例_下载链接1](#)

书评

[一定要做给孩子的家常菜486例_下载链接1](#)