

说出灿烂人生：跟著名主持人学沟通



[说出灿烂人生：跟著名主持人学沟通_下载链接1](#)

著者:冯殊

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2020-5-10

装帧:平装

isbn:9787559639776

★李尚龙作序推荐，小林漫画（林帝浣）漫画插图

《你只是看起来很努力》等畅销书作者李尚龙为本书作序推荐，他说冯殊老师是个说话天才，总能从语言间透出感情，文字里渗出力量，从这本书里他也能重拾说话之道。

深受广大网友喜爱的画家、中国节气画作申遗第一人小林老师（林帝浣）为本书提供有趣有味的漫画支持，漫画与文字相得益彰，于寥寥数笔中，体现何为说话之道。

★25位各界大咖联袂推荐

水均益、纪连海、郎永淳、许小林、尼格买提、李红、杨柳、马欣、刘建宏、林少、刘媛媛、林婉娟、宋晓阳、红果果、绿泡泡、霍小雷、春燕、刘婧、兆民、李晓东、曾滢淋、温德光、程一、翟量、朱轶等25位各界大咖，联袂推荐他们心中的说话之道佳作——《说出灿烂人生——跟著名主持人学沟通》。

★看他的书、听他的课，等同于学习播音主持专业4年的课程

本书作者冯殊老师，身兼著名主持人与北大MBA硕士、哥伦比亚大学访问学者等身份，书中内容不仅有作者10年+主持人工作的经验总结，作者还无私分享了他在中国传媒大学、北大光华管理学院，以及哥伦比亚大学等世界顶级学府学习期间对有关说话、沟通课程内容的一些思考和感悟，理论与实践结合，更接地气，更符合中国人的沟通、说话习惯。

★针对与领导、同事、陌生人、客户、家人、聚会中，以及临时发言、公开演讲等方面的沟通痛点，给出了超级暖心的解决之道

日常工作、生活中，你是不是经常遇到这些问题：跟领导汇报磕磕巴巴，总说不到要点；一让你临时发言就紧张结巴；谈生意越聊越尬，谈完客户又跑了；饭桌上别人聊得火热，自己只会尴尬陪笑……本书针对日常工作、生活中与领导、同事、陌生人、客户、家人、聚会中、社交中，以及临时发言、PPT宣讲、公开演讲等方面的沟通痛点，都给出了超级暖心的解决之道。既有“道”方面的内功心法，又有“术”方面的具体方法技巧。

★深入解析经典中代代相传的说话之道

书中特别增加了佛家、道家、纵横家（鬼谷子）、儒家等经典中有关说话、沟通的经典论述，从更高的层面告诉人们一些沟通、做人的原则、底线。告诉人们真正的说话之道是什么，怎样和当下的工作与生活完美融合。

★心理学、经济学中的著名原理法则，让你拥有商学院思维

书中很多说话的法则、技巧都出自心理学、经济学的一些著名原理、法则，这不只是技巧，更是思维方式的转变，让你学会高效沟通的同时，拥有商学院思维。

★具体案例+情景模拟，实用、易学、提高快

具体的案例分析，用讲故事的方式，给出正确+错误两种示范；针对不同的场景运用不同的说话策略，进行深入浅出的讲解。冯殊老师将十余年的主持、沟通与播音主持专业系统的学习方法浓缩概括，让你快速掌握说话之道，敢讲、会说、会听、会想。

★附赠冯殊老师“如何说出好声音”9堂视频课

随书附赠冯殊老师“如何说出好声音”9堂视频课，全是冯殊老师亲自示范传媒大学一些简单易学的练就“好声音”的传家宝，让普通人也能练出独具魅力的主播好声音。

任何说话的方法，背后都是你看待人和事，甚至是你对待当下生活、工作的态度，不会说话，可能会让你失去很多成功的机会，长期陷在固化的阶层中挣扎。

其实，最适合你的生存之道，很大程度上决定于你的说话之道。

这是一本著名主持人冯殊先生真心分享的，助你在不同环境，与不同的人高效沟通的智慧之书，包括在职场中如何跟领导、同事、陌生人、客户沟通；日常生活中如何跟家人沟通；聚会中如何调节气氛；如何利用社交工具扩大人脉；怎样结交自己喜欢的、仰慕的人；如何在语言沟通技巧方面进行一些有针对性的练习；怎样练出好声音；如何在临时发言、PPT宣讲、公开演讲时让人印象深刻等；如何活学活用历代经典中代代相传的说话之道，等等。

说出灿烂人生、做到灿烂人生，从会说话、说好话、说话好开始。

作者介绍:

冯殊 著名主持人、策划人

中国传媒大学播音与主持专业02级本科，广播电视硕士；北京大学光华管理学院MBA；清华大学经管学院媒体EMBA项目；哥伦比亚大学访问学者；湘潭大学客座教授。

先后主持中央电视台《新闻联播天气预报》《时尚科技秀》《领军人物》等节目；担任腾讯、PPTV特约体育评论员，并担任部分节目的编导、记者、策划人。受邀担任腾讯、PPTV特约体育评论员，中国扶贫基金会“小小减灾官”科普大使，中华儿慈会“小爱也温暖”公益基金联合发起人。曾获第五届中央电视台主持人大赛铜奖，2014年中国电视艺术家协会“全国十佳电视主持新星”，提名科普中国“全国十大科学传播人物”。

拥有10年+的电视主持人经验，做过各种类型的电视以及网络节目，了解各种语态下，语言的表达方式，采访近百位各行业创业精英。先后出品语言沟通类、科学类新媒体课程，在荔枝、千聊、喜马拉雅等新媒体平台收获好评，被网友亲切称为冯叔叔。

目录: 推荐序 三年学说话，一生学闭嘴 李尚龙
自序 人生开挂，从会说话、说好话、说话好开始
他们的说话之道

Chapter01 与领导的暖心沟通术篇

一、没有哪一种纷争是用语言沟通不了的 002

二、跟领导暖心沟通的第一心法：不卑不亢，目的明确，深呼吸 003

1.明确找领导谈话的目的 005

2.不明白领导要找自己聊什么的时候，如何放松 005

3.主持人登台前常用的放松法：深呼吸 006

三、跟领导暖心沟通的第二心法：把领导当朋友 006

1.多参加有领导在的非正式聚会 007

2.非正式聚会中，少聊工作，多聊些领导熟悉的话题 008

四、跟领导暖心沟通的注意事项 009

1.跟领导暖心沟通的第一注意事项：锁定他的时间 009

2.汇报工作时，一定要用NPHN法则：言简意赅，重点突出，逻辑清晰 009

3.在向领导汇报的过程中，一定要学会倾听，倾听和表达同等重要 011

4.双方都不要唱独角戏 011

5.不要轻易替领导做决策，要提出两种甚至更多的方案，让领导来选择 012

6.多说事情的结果，少说你达成这个结果所经历的困难 013

7.如果你是一个团队的领导，一定要尊重下属 014

总结：怎样跟领导沟通，让领导更器重 016

冯叔叔精彩问答：如何委婉地拒绝领导安排的，你觉得并不合理的工作 018

Chapter02 与同事的暖心沟通术篇

一、能力强、人缘好的同事升职快 023

1.为什么你工作很努力，能力也很强，却迟迟得不到晋升 023

2.人际交往金牌3A原则——你越说，别人越爱听 024

二、巧用“三明治法则”，提意见也可以忠言不逆耳 031

三、如何优雅地说“不”：跟主持人学不伤人的拒绝表达术 034

1.对方问你的问题，你未必要正面去回答 034

2.说“不”的时候，尽量怪自己，先把责任归在自己头上 035

四、和老员工沟通的时候，要注意两点：学会倾听，管住自己的嘴 037

1.学会倾听，多请教 037

2.老员工跟你抱怨时不要跟着吐槽，少说敏感词 037

总结：如何跟同事沟通，让同事为你“抬轿” 039

冯叔叔精彩问答：如何说服同事帮你完成一项本属于你的工作 040

Chapter03 与陌生人的暖心沟通术篇

一、快速拉近与陌生人距离的沟通六要素 045

1.第一要素：给语言加点表情包，让表情生动你的语言 046

2.第二要素：多听，捕捉对方的关键信息点 047

3.第三要素：善于适当夸奖，博得对方的认同感 047

4.第四要素：适当地多提一些问题 048

5.第五要素：从生活中的热点说起 049

6.第六要素：沉住气，循序渐进，有时候朋友圈的文章也可以建立连接 050

二、跟鬼谷子学口才，与不同类型的人好好沟通 051

1.与智者言，依于博 051

2.与拙者言，依于辩 051

3.与辩者言，依于要 052

4.与贵者言，依于势 052

5.与富者言，依于高 052

6.与贫者言，依于利 052

7.与贱者言，依于谦 052

8.与勇者言，依于敢 053

9.与过者言，依于锐 053

三、用NLP三步说服术，句句直达人心 054

1.第一步：和对方对话时，要先肯定对方 055

2.第二步：站在相同立场，取得信任 056

3.第三步：找到彼此的共识 057

总结：说服陌生人的攻心术有哪些 059

冯叔叔精彩问答：如何说服别人转发你的信息 060

Chapter04 营销暖心沟通术篇

一、善用AIDA法则，步步为营达成销售 065

1.A: Attention, 引起顾客的注意 066

2.I: Interesting, 话不要说太满，唤起客户对你的兴趣 069

3.D: Desire, 激发客户的购买欲望 074

4.A: Action, 摸透客户的心理，促成购买行为 076

二、对谈与提问，要根据对方的话来回应 079

1.从对方的谈话中捕捉有效信息 080

2.学会提问，用提问引导对方进入谈话场 081

三、用电话、微信营销，如何才能不跑单 082

1.用电话、微信语音沟通，要把握好节奏，切忌时间太长 082

2.如何在朋友圈营销不被拉黑 083

总结：营销沟通如何说到对方心坎里 086

冯叔叔精彩问答：在朋友圈应该如何发有关美食的宣传广告 088

Chapter05 日常生活暖心沟通术篇

一、所有的共同语言都是慢慢磨合、沟通出来的 093

1.为何家会伤人 093

2. R&B沟通法则：不管对方说什么，先接受，再及时反馈 096

二、如何正确地说爱？如何把你心中的爱表达出来——爱的五种方式 098

1.对事业心很强的伴侣：多说肯定的言辞 100

2.对渴望陪伴的心爱之人：分享、倾听，共度精心时刻 100

3.对默默付出型的伴侣：把爱化作服务与行动 101

4.如果你的爱人是红太狼型的，送她“礼物”，大胆秀出对她的爱 101

5.绝不可忘的无声爱语：牵手、拥抱、亲吻，肢体的接触 101

三、怎么说，孩子才会听 103

1.当孩子哭闹时，这几种做法只会让孩子变本加厉 103

2.接纳孩子的坏情绪，让孩子感到被理解 104

3.这样跟孩子沟通，孩子才不会抵触 105

四、父母对我们的爱，就像我们对孩子的爱一样无私——如何与世界上最爱我们的父母沟通 108

1.与父母沟通的第一要务：主动联系，多汇报 108

2.与父母沟通的第二要务：凡事不要先拒绝 109

3.与父母沟通还要善于主动承认错误 110

4.多陪父母到户外走走，轻松开阔的氛围，更容易达成共识 110

冯叔叔精彩问答：如何回答父母有关逼婚的问题 111

Chapter06 聚会场所的暖心沟通术篇

一、如何在朋友聚会中成为一个备受欢迎的人 117

1.心态上的定位：对聚会中的人都无所求的时候，心态就对了 117

2.找准自己的位置，善于一步步化解尴尬 118

3.第一句话就拉近和他人的距离 119

4.讲话贴心，会抖包袱，敢于自嘲自黑 120

5.切忌在聚会中聊太多自己 122

6.照顾到每个人的感受 122

7.话要说到关键处 122

8.别人说话时眼神与对方交流，恰到好处地提问 123

9.多说善意的场面话、互怼话、俏皮话 124

10.聚会中要少抱怨工作，少聊领导；不要过度秀自己 126

二、喝茶，人与人之间的深度沟通 127

1.斟茶有顺序，敬茶不能倒太满 127

- 2.接受斟茶的时候，需要有回敬 127
- 三、如何化解各种聚会中突发的尴尬场面 128
 - 1.化解尴尬场面第一招：转移话题 128
 - 2.化解尴尬场面第二招：敢于自嘲 129
 - 3.化解尴尬场面第三招：用吉言、赞美的话把对方的火压下去 130
- 总结：朋友聚会中如何调节气氛，让人刮目相看 131
- 冯叔叔精彩问答：在饭桌上，如何委婉拒绝年长朋友的敬酒 132

Chapter07 如何利用社交工具迅速扩大人脉篇

- 一、如何在微信朋友圈中树立标签，做自己的个人品牌营销专家 137
 - 1.怎样通过朋友圈树立自己的品牌 137
 - 2.多发与自己从事专业相关的活动和资讯，打造你的专业度 139
 - 3.当心你的朋友圈被屏蔽：精简你发朋友圈的内容 140
 - 4.如何编辑阅读率高的朋友圈图文 141
 - 5.早、中、晚，掌握好发朋友圈的时间 142
 - 6.心灵鸡汤、纯粹的广告、负能量与抱怨、极端个人色彩的东西尽量少发 143
 - 7.尊重他人，及时回复给你留言的朋友 146
- 二、如何通过朋友圈判断一个人是不是靠谱 147
 - 1.通过朋友圈看出一个人的喜好 147
 - 2.通过朋友圈看出一个人的价值观 148
 - 3.通过朋友圈看出一个人的审美和品位 149
 - 4.朋友圈有这样几种类型的人 149
 - 5.怎样在朋友圈中与朋友沟通，留下好印象 150
- 三、扩大人脉的精简六步法则 152
 - 1.扩大人脉第一法则：互惠，让自己对别人有用 153
 - 2.扩大人脉第二法则：帮助，只索取不付出的人，无法在社会上长久立足 154
 - 3.扩大人脉第三法则：淘汰和过滤，对于自私的人及早去除 154
 - 4.扩大人脉第四法则：沉淀，不要轻易求人帮忙 155
 - 5.扩大人脉第五法则：分类管理，让沟通更快速有效 155
 - 6.扩大人脉第六法则：分享，让你认可的朋友彼此也成为朋友 155
- 四、群发微信和微信群里的聊天技巧，避免成为话题终结者 157
 - 1.群发微信也要分组，让朋友感受到你的用心 157
 - 2.微信群里的聊天技巧：谦虚、积极参与话题、为别人点赞、适当多发红包 158
- 总结：如何利用社交工具迅速扩大人脉 159
- 冯叔叔精彩问答：如何利用朋友圈来进行实体店铺的宣传 160

Chapter08 人际关系暖心沟通术篇

- 一、“搭讪”初阶——如何美满地与异性交流 167
 - 1.如果在喜欢的异性面前表达自如，那在任何场合都能出色表达 167
 - 2.和异性交流，要抱着一切从零开始积累的心态 168
 - 3.和异性交流的时候，要有一些特别的技巧 169
 - 4.组织有共同朋友参加的聚会，拉近距离 172
 - 5.少说话、说好话、说准话，反而为自己加分 173
 - 6.聚会中多做事，表现出自己的体贴 175
 - 7.聚会中这些招人反感的事不要做 175
 - 8.初次与心仪的异性面对面交流时，有哪些方面要注意 176
 - 9.运用4W提问法则，顺利延展话题，对对方有一个立体的了解 177
 - 10.太主观的、抱怨的话不要聊，第一次约会的时间不宜太长 179
 - 11.如何在职场中和异性相处 181
- 二、“你认识谁，比你是谁更重要”：如何持续积累人脉 182
 - 1.“今天和我关系最好的人，其实我多年前就和他们建立关系了”：不要只看眼前能得到的 183
 - 2.在出差、团建活动中建立深厚情谊 184
 - 3.积极参加单位的轮岗项目，结识不同的人 185

- 三、如何说话能够“搭讪”认识高层次“大佬” 185
- 1. 警惕交易型社交，不要刚认识就轻易找“大佬”帮忙 186
- 2. 和“大佬”聊天，少聊那些人人都可能会聊到的话题 187
- 3. 和“大佬”交往交流，要有一颗平常心 188
- 4. 想和“大佬”建立联系，先想想你能不能主动为他做点什么 189
- 总结：如何和异性、同行、“大佬”前辈沟通 190
- 冯叔叔精彩问答：和心仪的异性约会迟到了，应该怎样表达歉意 193

Chapter09 跟主持人学说话魅力声音修炼术篇

- 一、让自己舒服，让别人舒服，适应现场场景的声音就是好声音 198
- 1. 好声音首先要让自己舒服 198
- 2. 不同的场合，需要不同的声音来表现 199
- 二、好声音修炼术：“情、声、气”完美结合 202
- 1. 饱含感情，说话走心，你的声音就带有温度 203
- 2. 说话多，用“气泡声带马萨基”，让嗓子得到放松 204
- 3. 深呼吸训练，让你的气息更足 205
- 4. 中国传媒大学的传家宝——“啊”声训练，让你的气息富有节奏感 206
- 三、不同场景下的魅力声音表达术 207
- 1. 朋友之间生活闲聊，用你觉得最舒服的声音，自如地去聊 208
- 2. 与家人、爱人交谈时，把感情融入你的声音里 208
- 3. 与领导、“大佬”交流时，声音尽量柔和一些，表达出谦虚的态度 209
- 4. 公开场合的发言、演讲，气息要撑得住，声音要更有力量 209
- 5. 和孩子交流的时候，声音要柔和一些，要充分调动我们的情绪 210
- 6. 打电话的时候，气息要足，但音量不要太大 210
- 7. 微信语音沟通，时间不要过长，声音不要太大 212
- 四、跟主持人学发声：声音练习小策略 212
- 1. 面带微笑、提颧肌，让你的声音更饱满、更有温度 212
- 2. 一字词、两字词、三字词、四字词、古诗朗读，让你的语音、语调更饱满，气息更均匀 213
- 总结：普通人如何练出主播好声音 215

Chapter10 临时发言、PPT宣讲水平修炼篇

- 一、临时发言：如何做不冷场，给人留下深刻印象 220
- 1. 做好临时发言套路一：“赶过猪法”：感恩感谢、回顾过去、提出希望、送出祝福 221
- 2. 做好临时发言套路二：问题原因解决法：找出问题，说明原因，提出解决办法 223
- 3. 做好临时发言套路三：黄金三点论发言法：话在精，不在多 225
- 4. 对上一个人的发言进行总结和延伸，为己所用 227
- 5. 临时发言两合两不合原则：合拍的情绪，和谐的态度；敢于说不，不主观指责 228
- 6. 宴会或聚会等场合的临时发言，要以主角为核心，要有看点、趣点，符合现场氛围 229
- 二、PPT宣讲：五个表达技巧，轻松上手 231
- 1. 遵循“十五、二十、三十法则”，给听众留下深刻印象 231
- 2. PPT宣讲时要遵循的一些原则 232
- 3. PPT宣讲中的语言态度：说自己好就够了，少用否定句，话语要有针对性、有亮点 235
- 4. 运用“总分总”的宣讲结构，层次清晰，打造爆点 237
- 5. 一个富有感染力的PPT，必须具备这些内容 238
- 三、当众发言时的四步逻辑梳理法：理清逻辑，快速构思 241
- 1. 表明观点，说出理由，进行举例，重复观点 241
- 2. 是什么，为什么，怎么办，最后总结 241
- 3. 说话要有对象感，用眼神与现场的朋友交流 242
- 总结：临时发言、PPT宣讲，如何张口就来 243
- 冯叔叔精彩问答：如果你被临时邀请上台给朋友的婚礼送祝福，你会怎么说？ 245

Chapter11 怎么说让人印象深刻:公开演讲术提高篇

一、演讲成功的第一要素：气场，用气场感染观众 249

- 1.自信，拥有强大气场的首要条件 249
- 2.给自己一个积极的心理暗示，你会获得意想不到的力量 250
- 3.登上舞台之初，先不要寻求与观众的眼神交流 251
- 4.适时调节演讲的声调，让人感觉既舒服又有冲击力 252
- 5.衣着要得体，根据不同的演讲类型，选择合适的服装搭配 253
- 6.用手势增强演讲的说服力，但手势不要太大太频繁 253
- 7.用眼神照顾到演讲现场的每位观众 254

二、演讲成功的第二要素：内容，用好内容打动观众 255

- 1.好的开头是成功的一半：自嘲式开头，活跃气氛，给观众留下深刻印象 255
- 2.见景生题式开头：以眼前的人和事切入主题，拉近与观众的距离 257
- 3.悬念式开头：提问题，讲故事，吸引大家的注意力 258
- 4.演讲的结尾有哪些方式：名人名言式结尾，希望祝福式结尾，总结式结尾 260
- 5.演讲内容的编排和结构：把亮点分布到演讲的各个阶段、各个段落 261
- 6.演讲的语言一定要口语化 262
- 7.演讲的内容、结构如何编排：总分总式结构、金字塔式结构，让演讲的逻辑更清晰 262
- 8.如何进行精彩的励志类演讲：用事件引导，转变，启示的结构来编排内容 263
- 9.如何讲一个好的故事：讲真实的、具有煽动性的故事，拉近与观众的亲近感 264

三、演讲成功的第三要素：巧用幽默 265

- 1.自嘲式幽默，拉近与观众的距离 266
- 2.对比反差式幽默，用强烈的反差引起大家的注意 266
- 3.敢于开领导善意的玩笑，活跃气氛 267
- 4.一语双关式幽默，让大家会心一笑 268
- 5.夸张式幽默，加深大家对你的印象 269

四、妥善处理演讲中的突发状况，让演讲顺利进行 269

- 1.突然忘词怎么办：用关键词回忆法想起后面的内容 269
- 2.遇到刁难怎么办：保持风度，正面回复，做一个结尾式的发言 270
- 3.观众不热情怎么办：尽快结束演讲；或者与观众互动，把观众唤醒 270

五、跟主持人学公开演讲的小窍门、好方法 271

总结：如何做好一个演讲？ 272

Chapter12 会说话必备四大素质篇

一、跟主持人学言简意赅的“金字塔原则” 276

- 1.在各种场合，一定话不要多;把握好说话的时机;尽量不要做第一个发言的人 277
- 2.通过关键词、关键点，说精准有效的话，不说废话 277
- 3.说话言简意赅的金字塔原则：提出观点，论据支撑，对论据的发散 278

二、跟主持人学创新思维方式 282

- 1.拥有创新思维的第一要素：大胆说出你的观点，成为意见领袖 282
- 2.拥有创新思维的第二要素：抓大放小，找到事情的本质和核心 285
- 3.拥有创新思维的第三要素：用好定义法则，理智做决策 287

三、跟主持人学提问和倾听的技巧 289

- 1.开放式提问，让彼此熟悉起来；集中式提问，准确掌握对方信息 290
- 2.提前对客户进行了解，千万不要问千人一问的问题 291
- 3.提问要简短精练，善于察言观色，根据客户的现场状况提问 292
- 4.倾听：不光要自己说，学会听别人说同样重要 292

四、跟主持人学随机应变的智慧法则 293

- 1.随机应变第一法则：亲近法则 294
- 2.随机应变第二法则：自嘲解围法 295
- 3.随机应变第三法则：巧用问话 295
- 4.随机应变第四法则：成功转移话题 297

总结：跟主持人学会说话的四大必备素质 298

Chapter13 经典中代代相传的说话之道篇

一、菩萨的说话之道 302

1 “不妄语” 302

2 “利刃割体痕易合，恶语伤人恨难消” 303

3 “口中若出言，当视他人脸” 305

二、《庄子》中的说话之道——“六合之外，圣人存而不论；六合之内，圣人论而不议” 306

1 “六合之外，圣人存而不论” 306

2 “六合之内，圣人论而不议” 307

三、《论语》中的说话之道 308

1. 对于自己不知道的事，君子一般会存疑，不会发表意见——“吾犹及史之阙文也” 308

2. 少说话，选择合适的时机说话 310

3 “君子不辩诬” 312

4. 一家人，凡事都好商量：“事父母几谏，见志不从，又敬不违，劳而不怨。” 313

四、《墨子》中的说话之道：话要说得契合时机 315

五、“贵言”：《中论》中的说话之道 315

六、成语中的说话之道 316

1 “守口如瓶”：为别人保守秘密既是一种善良，也是一种品德 316

2 “兼听则明，偏信则暗”——会听也是一种会说 318

3 “一诺千金”——不轻易许诺，许诺了就努力做到 320

七、《格言联璧》中的说话之道——“静坐常思己过，闲谈莫论人非” 322

八、《菜根谭》中的说话之道：说话要留口德 323

九、著名哲学家尼采的说话之道——“重要的事情说三遍” 324

后记：也许生活中最快乐的事，是和熟悉的人放心地说点心里话 326

· · · · · (收起)

[说出灿烂人生：跟著名主持人学沟通_下载链接1](#)

标签

说话之道

说话沟通

干货多多

冯殊

职场沟通

说出灿烂人生

成功励志

公开演讲

评论

看起来都是干货！央视主持人的真实心得！真心不藏私，就等自己来融会贯通，活学活用了。

原来以为会不会说话，是性格的问题，读了《说出灿烂人生》，发现说话是一场修炼，是从心态、思维、语言的全方位磨练，会说话人比不会说话的人更成功不无道理。

助我们在不同环境，与不同的人高效沟通的智慧之书，很实用的语言沟通技巧，说出灿烂人生，成就灿烂人生。

一本干活满满的书，读完收获颇丰！

经常为表达不清楚一件事儿而感到苦恼，同时非常羡慕口才好的人，读这本书，跟着会说话的人学沟通，展现自己的高情商，说出灿烂人生！

一本纯干货的沟通宝典。的确会说话的人能让自己和身边的人都很舒服，如沐浴春风。书里面不仅讲了有关沟通方式和技巧，还有不同的场景化，很轻松就能对号入座找到表达上的不足地方。

内外精修的说话之道，不仅有提升发音的嗓音魅力，还极其全面深入浅出道出了说话沟通的背后逻辑，多场景讲解仿佛可以亲身体验一般，随学即可随用

两年学说话，一声学闭嘴。冯殊老师的书干货满满，说话处世之道都在这啦！

很实用的一本书，一直为不太会说话而苦恼，跟着著名主持人学学说话沟通之术。

书不错，干货很多，不像很多说话类图书，大部分都没有实践性。这本内容很实用

学会说话，说出你的灿烂人生！很值得读的一本书

会说话等于会生存。本书图文并茂，让你学会怎么样说话，怎么沟通。练习语言技巧，对人脉发展人际关系有很大帮助。受益匪浅。

书中特别增加了佛家、道家、纵横家（鬼谷子）、儒家等经典中有关说话、沟通的经典论述，从更高的层面告诉人们一些沟通、做人的原则、底线。告诉人们真正的说话之道是什么，怎样和当下的工作与生活完美融合。

性价比很高的一本书，受益颇深

学会沟通真的太重要了，从我们记事起，我们就已经是一个和人沟通的状态。在家里和父母，在外面和老师同学，长大些，和领导同事……不同的人，不同的场合，有不同的沟通技巧，冯叔叔这本书，就很暖心地为我们总结了这些不同场合的沟通技巧，让我受益匪浅。

给老公买的书，救救钢铁直男。我自己先看了，不错，领导同事家人等都全面涉及，相信那句话：最适合你的生存之道，很大程度决定于你的说话之道

跟着主持人学沟通，是幸福又专业的，书里智慧多，很好看。

[说出灿烂人生：跟著名主持人学沟通_下载链接1](#)

书评

我们在工作、生活中都会遇到各种各样沟通问题，冯殊老师的这本书里，从职场中如何跟领导、同事、陌生人、客户沟通；日常生活中如何跟家人沟通；聚会中如何调节气氛；如何利用社交工具扩大人脉；怎样结交自己喜欢的、仰慕的人；如何在语言沟通技巧方面进行一些有针对性的练习； ...

[说出灿烂人生：跟著名主持人学沟通_下载链接1](#)