

# 女性的时刻



[女性的时刻\\_下载链接1](#)

著者:[美]梅琳达·盖茨

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2020-7

装帧:平装

isbn:9787559623720

世界变得更好，从第一个说“不”的人开始。

《福布斯》权力榜女性领袖、比尔及梅琳达·盖茨基金会联席主席、微软女性领导者之一、比尔·盖茨夫人——梅琳达·盖茨

书写世界女性不为人知的悲怆与反抗，看见性别偏见，重塑女性自我

比尔·盖茨亲自晒书推荐，入选奥巴马年度书单

---

在比尔及梅琳达盖茨基金会成立20年，帮助了全球数以亿计的女性、儿童之后，联席主席梅琳达·盖茨首次来到台前，讲述她所目睹的无数底层女性的困境及抗争；分享她对男女不平等根源的深度思考，发展和投资女性的实践经验，以及那些致力于改善女性生存环境的理想主义者，正如何以一己之力改变世界。

从女性生育自主、受教育权、家务劳动、童婚问题到职场性别歧视，她发现，有时只要不去拖累女性，就是给她们翅膀。而提升女性，也带来整个社会的繁荣。

在本书中，你会读到一位印度修女的故事，她开办了一所学校，专门面向那些被当地人视作“贱民”的女孩。

你会读到一位新西兰经济学家的故事，她勇敢地挑战统计数据中存在的偏见，让世界从此开始重视女性在家庭中付出的无偿劳动。

你还会读到梅琳达自己的成长经历，她如何加入初创时期的微软，成为当时屈指可数的女性领导者；她的婚姻平等之路，她与比尔·盖茨如何通过分工合作，协调家庭与工作。

女人如果在另一个女人的故事中听到自己的声音，她就会变得勇敢，单薄的声音就会变成合唱。当打压她的文化环境被改变，当她可以摆脱贫穷、自我怀疑、恐惧和耻感，她会迸发出无比强大的力量。

---

“这是本智慧、诚恳、优美的书，有关赋权女性如何提升我们每一个人。（认识梅琳达的人对此不会感到意外。）写作本书花费了她一年时间，凝聚了她毕生工作所得。《女性的时刻》记录了那些激励了梅琳达的女性，从她的母亲，再到她微软的同事，直到今天，那些杰出的科学家、农业从业者、教育者，以及她在基金会工作时认识的引领者们。”——比尔·盖茨

“我想这是我读过zui棒的书之一……书中的故事既来自全球各地的女性，也来自梅琳达本人。而且这本书写得十分坦率，故事也精彩纷呈。”——沃伦·巴菲特

“梅琳达从事的工作让她走遍了全球各地，邂逅了无数鼓舞人心的人，在这本书中，她讲述了他们的故事，深入研究了各项数据，有力地揭示了那些值得我们关注的问题——从童婚到职场上的性别失衡。”——前总统巴拉克·奥巴马

“读这本书时，我无数次感觉自己被戳中。”——奥普拉

“这是一部关于勇气的书。梅琳达·盖茨不仅讲述了她遇到过的非凡女性的故事，也告诉我们她为什么有勇气站到女性赋权第一线。”——杨澜

“梅琳达·盖茨多年来一直在与全球各地的女性通力合作。这本书是一份迫切的宣言，

敦促社会实现男女平等，正视并承认女性在各个领域的价值。最重要的是，它还号召所有人团结起来，学会接纳与包容，强化彼此间的连结。在今天这个时代，我们比任何时候都更需要这样的呼吁。”——马拉拉·优素福扎伊

作者介绍:

梅琳达·盖茨是全球最大私人基金会——比尔与梅琳达·盖茨基金会联席主席，毕生致力于全面促进家庭、社区和社会的健康与繁荣。她工作的核心，是为女性及女孩增权赋能、帮助她们充分实现自我潜能。2015年，梅琳达创立了以投资、孵化初创企业为主营业务的Pivotal Ventures，得以将她在美国倡导的另一些全新主张及慈善工作整合到一起。梅琳达拥有杜克大学学士学位，并取得了杜克大学富卡商学院颁发的工商管理硕士学位。1987年加入微软公司后，她参与开发了多款多媒体产品。1996年，梅琳达离开微软，将主要精力投入到慈善工作和家庭当中。

关于译者

齐彦婧，自由译者。曾翻译理查德·耶茨、米歇尔·法柏等作家的文学作品。爱读书，爱翻译，热爱生命和一切的美。译作有《夏洛克是我的名字》《雨必将落下》《天命》等。

目录: 第一章一个伟大的想法  
寻找被忽略的重点  
一切只是刚刚开始  
被我忽略的重点：对女性进行投资  
第二章为母亲注入力量（产妇与新生儿健康）  
理解既有的文化  
村村都有助产士  
第三章最好的一切（自主计划生育）  
旧的对话将女性排斥在外  
峰会过后—陈词滥调的回潮  
全新的对话—在内罗毕展开  
计划起来！  
写进法律的耻感  
美国的情况  
第四章让她们抬起头来（女孩教育）  
教育：无可比拟的上升通道  
催人向上的学校  
校园里的女生  
“发展的媒介”  
孟加拉的突破  
挑战数个世纪的传统  
改变女孩的自我认知  
第五章无形的不平等（无偿劳动）  
失衡的无偿劳动  
先驱者们  
揭露深藏的偏见  
平衡分工即平衡婚姻  
平等的伴侣关系—无偿劳动隐含的主题  
这是我要的  
我为什么要现身说法  
第六章被噤声的女孩（童婚）

与已婚女童交谈  
大音希声的英雄  
润物细无声的改变  
谁给了我这个权利?  
第七章 正视性别偏见 (务农的女性)  
理解帕特里西亚  
“种地的几乎全是女人”  
不敢声张的“女性赋权”  
彼此鼓舞  
帕特里西亚的突破  
写进法律的歧视  
追溯性别歧视的源头  
第八章 营造全新的文化 (职场中的女性)  
营造自己的文化  
当心, 人不可貌相  
怎么回事?  
当男性制定规则  
需要, 就说出来  
事业与家庭可以兼得  
第九章 拥抱心碎 (凝聚使人向上)  
赋权的开端  
找到我们的声音  
我们是一家人  
当女性走到一起  
后记  
致谢  
可供读者参考的组织列表  
• • • • • ([收起](#))

[女性的时刻\\_下载链接1](#)

## 标签

女性

女性主义

社会学

传记

社会

女权

美国

纪实文学

## 评论

避孕药具堪称史上最有助于拯救生命、终结贫困、造福女性的发明。

-----  
人类的终极理想不是平等，而是联结。平等的人也可能是孤立的，彼此之间没有任何情感纽带。孤立的平等毫无意义，而彼此联结的人，会感觉彼此交织，你中有我，我中有你。

你悲伤我也无法快乐，你失败我也不可能成功，你的痛苦就是我的痛苦。这将消弭人与人之间的隔阂，让爱涌向彼此。

爱让我们融为一体。它能消除排斥他人的冲动，而这就是我们的目的。我们的目的不是平等，而是彼此联结，彼此接纳，让每个人感受到爱。爱让我们向上。

-----  
如果不是作者的身份这本书应该不会被出版吧，这本书真的很无聊，都是些老生常谈，看这书获取的信息量不如我刷微博来得多。好的女性主义的书籍有很多，不要把时间浪费在首富夫人的车轱辘话上。

-----  
她离我们不远，甚至就在我们身边。她给我们一种力量，让我们坚定自己不会被世界改变，并且相信只要努力，也许我们可以改变世界。

-----  
我没想到这本书对我启发这么大。梅琳达·盖茨是一位令人尊敬的实践者，她的记录完全改变了我对“富豪做慈善是为了名声和避税”的偏见。作为盖茨基金会的联席主席，之前的很多年，她在其中的工作都被她的丈夫比尔·盖茨的光环掩盖了，但读完这本书，就会知道她在其中的贡献有多大。她和比尔·盖茨分工不同，比尔擅长根据大数据制定策略，她擅长数据分析，重视落地、跑一线，直接和基金会帮助的那些极端贫困地区的女性交谈，了解她们所面对的具体问题。这本书里没有女权理论，但梅琳达个人的思考非常有见地，也很有说服力，因为全部来自实际经验，也会打破人们对女性贫困问题的固有看法。这本书里也记录了许多默默做事的人，在令人难以想象的困境下去推动改变的人，读完真的觉得有获取到力量。

-----  
幸亏没买，翻了翻大失所望，首富夫人这扶贫思路还赶不上我国基层村干部，强烈建议她来学习考察下，一个普通农民都能告诉她：要想富，先修路，少生孩子多种树！她投资这些领域，根本没有基建这样投资大收益慢的，主要集中在科技、医疗领域，而且特别利于宣传，非洲妇女走十几公里带孩子打疫苗，不说给人家修条路建几个医疗站，转头跟制药公司研制避孕药去了，然后在伦敦推广计划生育项目。资本家真虚伪啊，做事精明，说的比唱的都好听，张口女权主义要团结全人类，但比当年亚非拉国家勒紧裤腰带相互支援解放全人类的纯真感情完全不是一回事。

-----  
关于职场那段，深有感触。我的那届MBA同学一共有167名，其中只有30%是女性。有的单身，有的有稳定的男友/女友，有的已婚，有的有孩子，有的怀了二胎。她们每个人都非常自信优秀，能量充沛，发着光的那种。我们虽然都来自不同国家、说着不同的语言、有着不同的肤色，但共同点都是对自己的职业有着很高诉求，相互支持和分享，我一直相信优秀的女性在职场上比同级别的男性强不知道多少倍。女性团结的力量可以克服一切艰难险阻。Melinda在中分享了很多改变她观点的女性故事，有些我知道有些我闻所未闻，让我触动很深，这其中的意义在于，不让我们置身事外，而是去听见去看见，去发现去感受，进而去改变。

-----  
女性教育对女孩最大的改变，在于重塑她们心中的自我。这就是提升她们的关键。如果她们不能改变看待自己的眼光，教育就无法改变传统，因为她们只会用学校传授的技能去助长压制女性的陈规。这便是教育赋予人的秘诀：让女孩知道她不必听信别人对她下的定论。她与所有人享有同等的权利，她必须去主张并捍卫它们。影响深远的伟大社会运动往往就这样开始：被排除在外的人拒绝接受社会的压制，开始重塑心中的自我。

-----  
梅琳达从盖茨基金会的前台幕后抽身而出拨冗完成的这本书里，出人意料地没有过多讲述她和比尔的故事，尽管这是她的第一本书，而且她也知道多数人更关心盖茨夫妇的家事。当然她也不回避，比如开头讲述盖茨基金会的缘起时就是从自己拒绝IBM进入微软开始的，而且全书最重要的章节之一正视女性无偿劳动那章，她也毫不犹豫地现身说法，拿自己的家庭是如何通过平衡分工来平衡婚姻的，足见梅琳达的坦诚。所以她并非也并不需要刻意拿掉盖茨夫人的标签，她之所以没有过多讲述自我，是因为她认为她在全世界各地遇见的那些女人和故事远比自己动人和伟大。老实说，读这些发生在印度卢旺达莫桑比克等地的故事时，我会不断对照中国的现实，也会对梅琳达所致力于的消除极端贫困、女性自主生育、教育保障、消除童婚等领域愈发理解。赋权女性，就是提升整个社会。

-----  
这本书给了我今年最多的感动，作者有理念，有行动，追溯到了诸多性别不平等的问题根源，讲述了盖茨基金会最贫困落后的地区如何帮助社会底层、社会边缘的女性，并提出我们要的不是孤立的平等，而是彼此的联结，真正诠释了人间大爱。想推荐给所有关心女性、关心人类命运的人。

-----  
政策法律为女性赋权只是基础，社会文化为女性赋权才是目标。梅琳达是一名在与首富丈夫的关系中寻求精密平等的成功女性，也是一位深刻理解那些生活在贫困世界的女性究竟有多么卑微的女权主义者。她无数次因为这些场景心碎和愤怒，却依然明白只有“同理心”能改变“敌人”们的想法。为女性赋权，受益者包括男性，同样这条路上的阻力也包括女性。愤怒可以为某些个体伸张正义，而只有同理心才能改变根深蒂固的文化。这不是什么童话，而是梅琳达亲手做出来的成绩。向这位女权主义者致敬。2020055.

-----  
英文版刚读完就出中文版，气愤.jpg

-----  
请务必相信，在女权运动中，每个女性都天然的拥有天赋和力量，不亚于任何学者、慈善家与实务工作者。所有女性要努力团结一切可以团结的力量，才能让我们自己从边缘走向中心。女性值得，女性也应得。

-----  
“别让她们被世界忘记，梅琳达。”和她们在边界相遇，共同召唤向上的力量。

-----  
书里很多故事令人震撼。当一个22岁的年轻妈妈要带着她的婴儿去治疗营养不良（就是快饿死了），要去医院三周（免费的），她的公公拒绝了：你离开了谁做饭？孩子是老天给的死了就死了。在这样的穷困和悲惨面前，你会发现，如果一个衣食无忧的人只会买买买晒晒晒，就太低级也目光太狭隘了。梅琳达·盖茨，成立基金会20年来，多年来行走于全世界最落后最危险的区域，为改善女性处境实实在在地努力着。她过着值得敬佩的有价值的人生。

-----  
“极低的自我评价与社会习俗的压迫相辅相成，是同一种力量内外作用的结果。不过这种关联，也是被排斥者改变现状的关键。如果一个女孩能提高自我评价，她就能改变那种打压她的文化环境。但多数女孩都无法独自做到这一点。她们还需要支持。要抵御一种憎恨你的文化，最有力的武器莫过于一个爱你的人。”提高自我评价

-----  
“平等只是起点，不是终点。”

-----  
期待已久的书，一口气在书店读完了。写得很好，内容丰富，表面上看是在写一个慈善

基金会推动第三世界女性生育环境的改善和生育自主权的争取，其实蕴含了人类学、管理学、社会学、社会工作 and 经济学等多方面的思维角度和工作方法，给我很大启发，让我觉得自己在读的专业很有意义。对照中国社会和中国女性的现状，你会发现我们其实都一样面临这样那样的隐形压迫，不要盲目自大了。以就业为目的的读书使我狭隘，这本书触动了我。打算买纸质版收藏。

-----  
内心有光的女人。深受启发

-----  
[女性的时刻\\_下载链接1](#)

## 书评

三思逍遥：比尔·盖茨这媳妇是他妈给他钦定的，自己的恋人被老妈给否了，盖茨也是个包办婚姻的牺牲品。我记得当初这两的结婚协议也惊天动地，盖茨要钦定未婚妻梅琳达签署同意他每年用一个周末时间，独自和前恋人讨论生物高科技，讨论地点在前恋人的一个海边别墅里。梅琳达后来...

-----  
听了一晚上听力，又重新把书翻了一遍，不断回想开始筹备这本书以来听到最多的媒体反馈：“这本书的内容离我们的读者太远了”。我们想了各种办法拆分内容，试图让它们更加简洁易懂，今天又禁不住问自己一遍，它真的离我们很远吗？这本书并不是想让每一位读者都去关心第三世界的...

-----  
梅琳达盖茨有三个主要身份：比尔盖茨的老婆、盖茨基金会的联席主席、天主教徒。在盖茨基金会运行的很多年里，这三个身份放在一起很和谐。这种和谐背后的逻辑是“达则兼济天下”，或者用基金会的话来说，就是实现“全球健康”和“全球发展”。右手是盖茨所代表的科技和财富，左...

-----  
说来惭愧，读了Melinda的《The moment of lift》，才算清楚地明白了基金会为什么会介入Gender Equality的议题，也明白了它为什么会和农业项目、普惠金融项目全并到一起，成为平行于“全球健康”、“全球发展”的第三个部门，并被命名为“全球增长机会”（Global Growth Oppotun...

-----  
Netflix去年9月推出了纪录片《走进比尔：解码比尔·盖茨》，不仅介绍了他从商界领袖转变为慈善家后，如何着手解决一系列持久顽固的世界性问题，比如贫困、儿童健康等。也刻画了梅琳达与他的婚姻关系、伙伴关系、以及在基金会的工作关系。听说Melinda出了自传，很期待；而中文...

-----  
我姥姥无偿劳动了一辈子，十几岁就嫁给了我姥爷，然后就开始了劳碌的一生。做饭、做家务、扫大街（我姥姥的工作），每天结束后都疲惫至极；结婚不久就生了孩子，生了好多个，有死了的，也有送人的，到最后只剩下了四个女儿。我妈是最小的孩子，当我妈还在上初中时，我二姨生了...

-----  
-----  
-----  
Melinda

Gates是我很尊敬的女性。作为世界首富的太太，从不热衷什么爱马仕贵妇团，而是通过盖茨基金会，常年致力于世界贫穷国家地区的医疗与教育等扶贫工作，在Covid-19期间也捐出一亿美金支持疫苗的研发生产。本书有Melinda关于她与Bill Gates认识相恋到结婚生子的简述，穿插...

-----  
“平等不是终点，而是起点。”

用书里这句话作为诠释我们为女权为平权而努力的目标，再恰当不过了。当然争取权利非常重要，但这并非终点，脱离了理想和内核，权利即便交到我们手上，也不能最大限度被利用。所以我们在勇敢为自己为同胞发声的同时，是否也该思考：到底要做些什...

-----  
The subtitle ‘how empowering women changes the world’ sounds as if empowering women needs further justification, a grander reason than because women are marginalized and suppressed by all means. Women need to be empowered to have equal opportunities just ...

-----  
“If you want to lift up humanity, empower women” 作者是比尔盖茨的太太，the Bill & Melinda Gates Foundation的创始人Melinda Gates。  
这本书朴实而真诚，Melinda在书中结合了自己在职场和在盖茨基金会的经历，回顾了她遇到的那些inspire她的女性，也分享了她亲身了...

-----  
[女性的时刻\\_下载链接1](#)