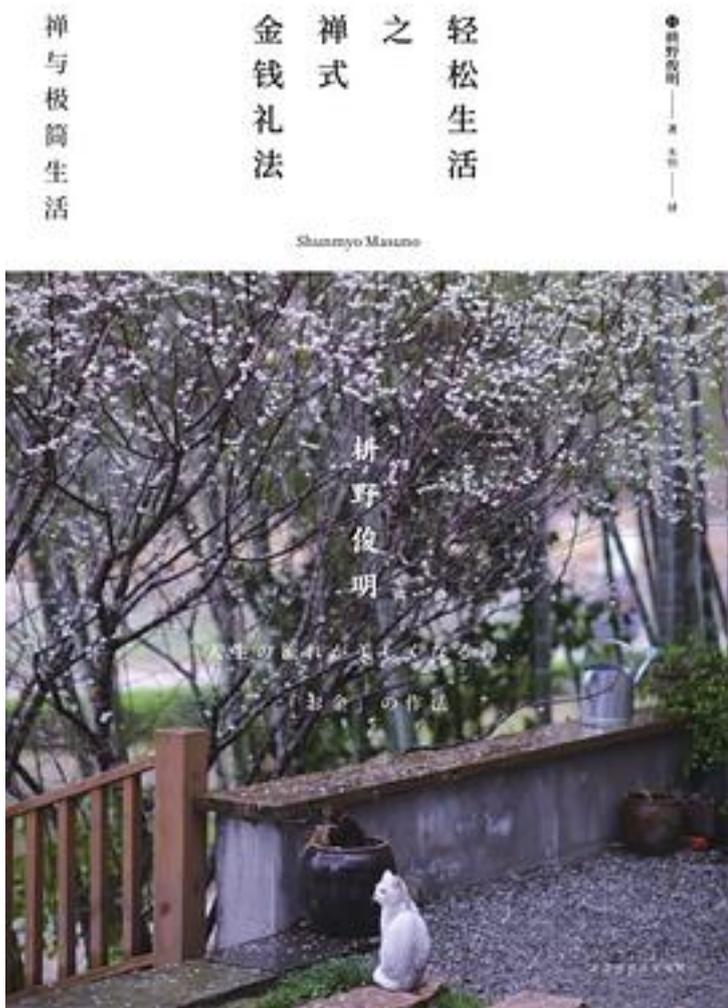


# 轻松生活之禅式金钱礼法



[轻松生活之禅式金钱礼法 下载链接1](#)

著者:[日]枡野俊明

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2020-6-1

装帧:平装

isbn:9787569936063

被《时代周刊》评为“当代最受尊敬的100位日本名人之一”——枡野俊明首次从禅的角度谈金钱使用、谈轻松生活。

制定自己的金钱“清规”：

“你最重要的东西”是什么？将钱只集中用于占第一位的项目；以纯粹的心态对待最喜欢的事物；懂得自律，就不会被欲望所左右；即使一支笔，也是因为有缘而来到我身边而应珍惜善用；金钱并不能完全决定人生优劣；金钱，不过是一种丰实人生的工具……张弛有度地使用金钱，摆脱例如欲望、执着、虚荣、嫉妒等等带来的混乱。

整顿生活，知道什么是重要的东西，学会取舍，理性面对自己的金钱额度与人生额度，你才会感受到轻松和幸福。

轻松生活之禅式金钱礼法，让生活多一点从容。

作者介绍：

枡野俊明

Shunmyo Masuno

“天共白云晓，水和明月流”

曹洞宗德雄山建功寺第18代住持、日本国宝级枯山水大师、多摩美术大学环境学科教授。

被美国《时代周刊》评为当代值得尊敬的100位日本名人之一。

日本当代景观设计界三杰之一，与草间弥生、野口勇等艺术家齐名。曾获“日本造园学会奖”“横滨文化奖励奖”

“艺术选奖文部奖励奖”，以及加拿大造园家协会“全国优胜大奖”。主要作品有：今治国际饭店中庭“瀑松庭”、香川县立图书馆、麴町会馆、曹洞宗祇园寺紫云台前庭“龙门庭”等。

已经出版畅销书：《禅与极简生活艺术》。

目录：序言 轻松生活——直面金钱与人生的禅式智慧

第一章 禅的金钱礼法——心怀喜舍，轻松生活

以足够的状态，过轻松的生活

心怀喜舍过生活

简朴生活，而不是节俭生活

金钱须流转，己处莫滞留

金钱价值观体现生活态度

真正的幸福绝不是一人独赢

第二章 与金钱相处——轻松而理性

清雅是一种人生的态度

满足心灵需求的消费方式

你的“人生优先级”所决定的生活

“殊常有别”的消费原则

清减钱包，就是整理欲望

无谓社交，是金钱时间的浪费

给自己制定金钱消费的“清规”

第三章 物质、工作与金钱  
放手一点点，幸福一点点  
多余的物品扰乱内心的宁静  
对待物品的态度，就是对待生活的态度  
工作，是努力完成被赋予的使命  
人与工作之间，可以有一种单纯的爱  
真心所喜 不计得失  
不期求回报的人生更加轻松  
第四章 心持定境，不为金钱所左右

整理四散在心中的物欲  
面对金钱的焦虑，活在当下  
不放任欲望留在心底  
今天比昨天，成为更好的自己  
幸福与否，与金钱无关  
幸福是与自己内心的对话  
第五章 禅与极简生活艺术  
不必划分黑白，人生本就如此  
款待，在于温柔之心、体贴共情  
幸福的尺码  
为了留下什么而努力生活  
在一蔬一饭种触摸生活的纹理  
不那么方便的生活，恰恰是修行  
发现幸福的捷径  
后记 把金钱当成一种丰实人生的工具  
· · · · · (收起)

[轻松生活之禅式金钱礼法\\_下载链接1](#)

## 标签

金钱观

禅宗

枯山水

枡野俊明

我想读这本书

## 评论

这本太一般

-----  
整顿生活，知道什么是重要的东西，学会取舍，理性面对自己的金钱额度与人生额度，你才会感受到轻松和幸福。

-----  
张弛有度地使用金钱，摆脱例如欲望、执着、虚荣、嫉妒等等带来的混乱。

-----  
[轻松生活之禅式金钱礼法\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[轻松生活之禅式金钱礼法\\_下载链接1](#)