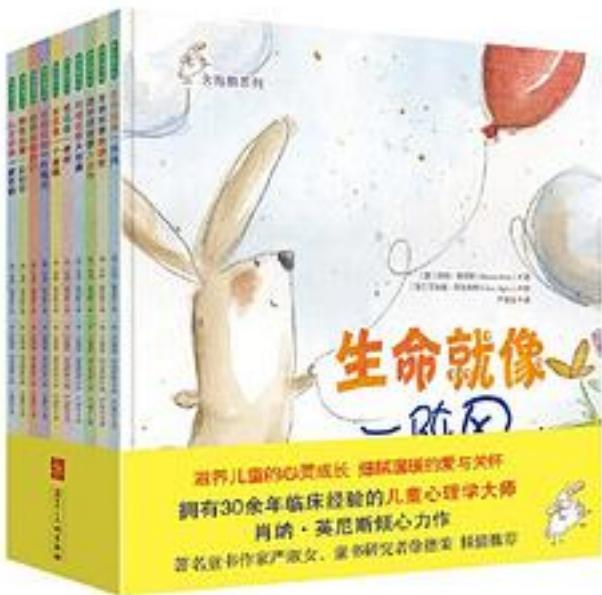


# 大抱抱系列 平装套



[大抱抱系列 平装套 下载链接1](#)

著者: [澳] 肖纳·英尼斯 著

出版者:河北美术出版社|青豆书坊

出版时间:2019-3

装帧:平装

isbn:9787531098690

“大抱抱系列”是澳大利亚知名心理学大师肖纳·英尼斯给孩子的心灵成长绘本，共十册，包括《生命就像一阵风》《友谊就像跷跷板》《游乐园就像大丛林》《网络就像大池塘》《爱就像一棵树》《家就像一个蛋糕》《忧虑就像一片乌云》《你就是你自己》《愤怒就像一副铠甲》《心灵就像一座花园》。这套书中用生动形象又优美贴切的比喻，帮助孩子面对内心的世界，拨开情绪的迷雾，促进孩子形成正向思考的思维模式。每本书都附有给父母和老师的建议，帮助家长和老师以直接而温和的方式，和孩子建立心与心的联结。

《生命就像一阵风》用孩子们感受过的风，诠释死亡的含义，引导孩子理解生命的存在

与离去，勇敢面对自己的悲伤情绪。

《友谊就像跷跷板》用孩子们喜欢玩的跷跷板，谈论友谊和人际关系，引导孩子学会理解朋友、维护友谊。

《游乐园就像大丛林》用孩子们好奇的野生动物丛林，来理解如何在游乐园之类的新环境里与人交往，选择合适的朋友。

《网络就像大池塘》用孩子们熟悉的池塘，和孩子谈如何在网络世界里安全遨游，学会在网上保护自己免于伤害。

《爱就像一棵树》用孩子们熟悉的树打比方，像树一样，得到悉心照料，爱就会不断生长，让孩子理解爱、感受爱。

《家就像一个蛋糕》把家比喻成孩子喜欢的蛋糕，让孩子简单而轻松地理解家的构成和意义。虽然家人的性格与喜好各不相同，但是家人永远是支持、帮助和爱我们的人。

《忧虑就像一片乌云》把忧虑比喻成乌云密布，让孩子形象地认识忧虑，学会如何正确处理忧虑情绪。

《你就是你自己》以信任的语气，帮助孩子学会正确认识自己、悦纳自己，提升自信心和解决问题的能力。

《愤怒就像一副铠甲》把愤怒情绪比喻成铠甲，铠甲可以把伤害阻挡在外，却令人感到沉重，让孩子了解愤怒的爆发力和危害，引导孩子学会主动控制自己的情绪。

《心灵就像一座花园》把心灵比喻成美丽又神奇的花园，引导孩子认识自己的心灵世界，并练习专注，充实内心，静待创意之花绽放。

作者介绍：

【肖纳·英尼斯（Shona Innes）】

澳大利亚资深临床心理学专家，20世纪80年代起致力于心理学研究和实践，帮助成人和孩子们解决各种情绪困扰。在累积了多年临床经验和与孩子们长期信件

来往的基础上，她创作了这套“大抱抱系列”绘本，希望能够帮助孩子们健康、快乐、幸福地成长。

【艾瑞兹·阿戈科斯（Írisz Agócs）】

匈牙利插画家。她既为多种儿童读物绘制插画，也从事矢量插画的教学工作。同时，她还对人类学和文化学深有研究。

译者简介：

【严淑女】

童书作家与插画家协会台湾分会（SCBWI-Taiwan）会长，台东大学幼儿教育学系兼任助理教授。最大愿望是用故事为孩子彩绘幸福的童年。主要作品有《春神跳舞的森林》《再见小树林》《猴小孩》《纹山：中横的故事》《拉拉的自然笔记》等三十余本。荣获意大利博洛尼亚国际儿童图书插画奖、丰子恺儿童图画书奖、金鼎奖最佳图画书奖、开卷最佳童书奖等。作品已售出日本、巴西、韩国、马来西亚、希腊等多国版权。有作

品入选中国台湾地区小学课本，并被改编为动画剧、儿童音乐剧等。

## 【江建利】

副教授，博士在读，青岛理工大学人文与外语学院教师，中国英汉语比较研究会会员，英国雷丁大学访问学者。主要研究方向为儿童文学及其翻译，主译儿童经典小说三部，图画书10余部，主编教材多部；在《中国翻译》《外语研究》《当代外语研究》《外国语》等刊物发表相关论文近20篇；主持教育部人文社科项目“外国儿童文学汉译史重大问题研究”、山东省社会科学规划项目“山东省青少年图书阅读发展状况研究”等科研项目。

目录：

[大抱抱系列 平装套 下载链接1](#)

## 标签

青豆童书馆

育儿

绘本

爱

教育

成长

亲子

## 评论

拥有30余年临床经验的儿童心理学大师肖纳·英尼斯倾心力作，滋养儿童心灵。著名童书作家严淑女和儿童文学研究者徐德荣联袂推荐。

[大抱抱系列 平装套 下载链接1](#)

书评

[大抱抱系列 平装套 下载链接1](#)