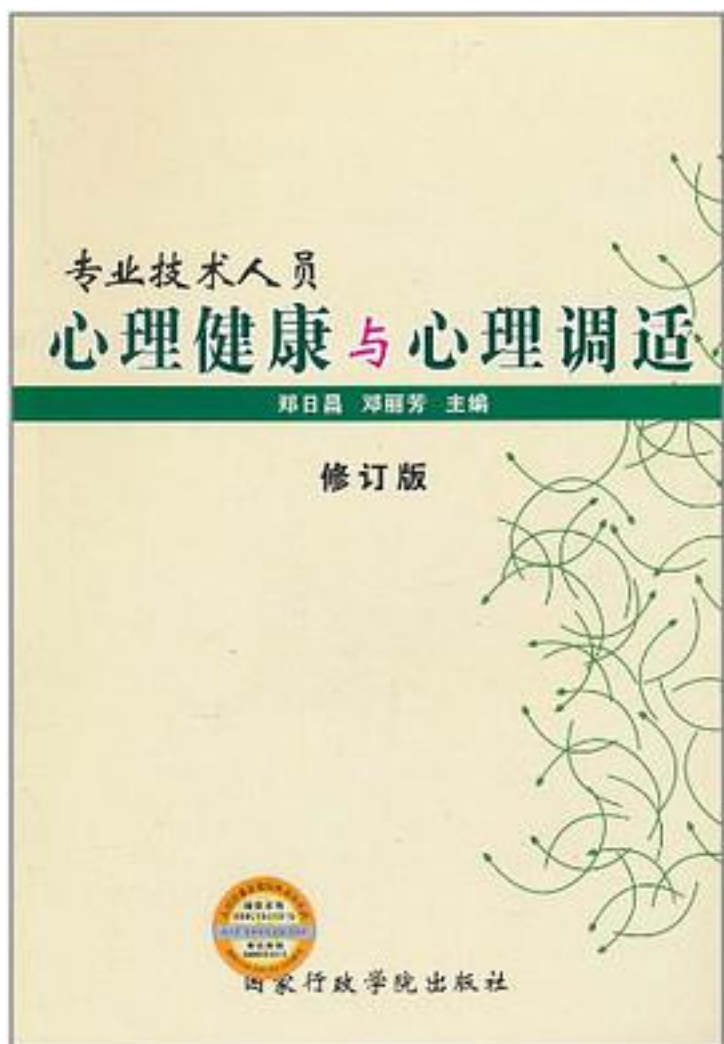


# 专业技术人员心理健康与心理调适



[专业技术人员心理健康与心理调适\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787801406286

《专业技术人员心理健康与心理调适(修订版)》内容简介：在这个不断变革与发展的时代，生活节奏不断加快，工作压力不断增强，社会竞争日趋激烈，人们的精神生活非常令人担忧。尤其对于专业技术人员来说，他们大多年龄在22~60岁间，担负着工作和家庭的双重负担，责任重、压力大，紧张的生活，繁忙的工作，浮躁的社会，使他们极易产生各种心理健康问题，而这一群体又是社会和家庭的重要支柱，其身心状况直接关系到整个社会的和谐发展。工作压力、个人危机、情感纠纷、家庭矛盾、人际纠纷等问题已经成为影响现代人心理健康的主要因素，专业技术人员作为社会的精英人群，如果不具备良好的心理状态，便会丧失工作热情，情绪低落，严重时还会影响工作效率、企业绩效和社会进步。

作者介绍:

目录:

[专业技术人员心理健康与心理调适\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理

评论

是本好书，言简意赅

-----  
[专业技术人员心理健康与心理调适\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[专业技术人员心理健康与心理调适\\_下载链接1\\_](#)