

創傷與復原



[創傷與復原_下载链接1](#)

著者:Judith Lewis Herman

出版者:時報文化出版社

出版时间:1995

装帧:平装

isbn:9789571317687

我們的社會存在有一些暴行，這些暴行破壞社會規範的程度，巨大、可怕到人們無法大聲說出來，終究造成了“無法言宣”的潛意識創傷。

受虐兒、親子亂倫、家庭暴力、強暴、戰爭殺戮，造就人類社會有形與無形的對立和崩壞；倖存者、見證者、加害者、治療者互不信任、不建設，最終廢棄了個人與團體的活躍生趣。

創傷研究先驅走了一百年的歷程，先後體現傳統醫學對受害者的誤判、社會大眾的誤解、創傷的形成機制和復原的困難，揭露這些公開的秘密，徹底走出無法言宣的性與暴力的陰影。

作者介绍:

朱迪思·劉易斯·赫爾曼（Judith Lewis Herman）是美國精神病學家，研究人員，教師和作家，致力於亂倫和創傷應激的理解和治療。赫爾曼是哈佛大學醫學院臨床精神病學教授，馬薩諸塞州劍橋市劍橋健康聯盟精神病學系精神病學系的暴力受害者計劃培訓主任，并且是婦女心理健康組織的創始成員。

目录: 前言 無法言宣的性與暴力

第一部 創傷性異常

第一章 被遺忘的歷史

歇斯底里症的輝煌年代17 回溯記憶網絡21 少女朵拉23 戰時創傷性精神官能症30

談話團體38 性戰爭41

第二章 恐懼

過度亢奮51 干擾52 終極恐懼54 重演創傷56 心理基模59 壓抑60 心靈癱瘓63

創傷的辯證關係66

第三章 失去聯繫

受傷的自我74 敏感性和彈性79 社會的支持效果84 社會的角色95

第四章 拘禁

心理支配103 犧牲的陷阱108 完全的放棄111 長期創傷的症狀115

第五章 兒童虐待

虐待性環境130 持久的警覺133 雙重思考135 雙重自我138 與虐待者共謀140

分裂的必然143 身體所受的攻擊144

第六章 新的診斷

錯誤的診斷標籤155 新概念的必要158 成為精神病患的倖存者164

第二部 復原的階段

第七章 治療關係

創傷性的移情作用180 創傷的反移情作用185 治療契約194 治療者的支持系統198

第八章 安全感

直指問題204 恢復控制力208 建立一個安全的環境211 完成第一階段224

第九章 回憶與哀悼

重建故事230 轉變創傷回憶236 哀悼創傷244

第十章 再連繫

學習抗爭257 與自己和解263 再次與他人連繫267 尋求倖存者的使命270 解決創傷275

第十一章 共同性

安全感團體284 記憶和哀悼的團體288 再連繫的團體3030

• • • • • ([收起](#))

[創傷與復原 下载链接1](#)

标签

心理諮詢

創傷

评论

非常出色的一本書，翻譯的也毫無隔閡。拈出的兩個階段“創傷”、“復原”具有較好的概括性。第二章講創傷時會出現的各種反應，以及採用“心理基模”的概念，都很好。第三章標題佳。四五六略讀。八九十不論對於諮詢，還是對於文學研究，都具有較好的參考價值。

[創傷與復原 下载链接1](#)

书评

[創傷與復原 下载链接1](#)