

体育康复学



[体育康复学_下载链接1](#)

著者:荣湘江

出版者:人民体育出版社

出版时间:2008-9

装帧:平装

isbn:9787500934080

《体育康复学》内容简介：“体育康复学”是研究如何将体育的方法与手段运用到各种

疾病和损伤的康复治疗中的一门综合性应用学科。它是在医疗保健与体育运动相结合的过程中发展起来的一门新兴的交叉学科。

学习“体育康复学”的目的是将体育运动中的方法与手段运用到疾病和损伤的康复治疗中，以达到加快患者的康复过程、减轻或减少疾病和损伤给人体带来的残疾，发展机体的代偿功能以达到使伤病者尽快回归社会的目的。随着社会的现代化，各种疾病和损伤的死亡率已经在逐步下降，而所遗留的各种器官的功能缺失或残疾却越来越多。另一方面，随着现代奥运会的发展，残疾人奥运会也得到了前所未有的发展，残疾人体育正越来越被人们所接受和认识，这是社会文明的一大标志，在此过程中，“体育康复”发挥了不可替代的重要作用，并且其自身也逐步发展成为一门独立的学科。“体育康复学”是运动人体科学专业的主干专业课程，学生通过本门课程的学习要了解和掌握“体育康复”的发展历史、运动对人体的基本作用机理和主要作用、不同的运动方式对人体的作用特点以及目前适用运动疗法的主要疾病及其今后的发展趋势。

作者介绍:

目录: 绪言

第一章 康复医学概述

第一节 基本概念

第二节 康复医疗机构

第三节 康复医学在我国的发展、现状及发展趋势

第二章 体育康复学概述

第一节 基本概念

第二节 体育康复的生理作用

第三节 体育康复的基本方法

第四节 体育康复的基本原则

第三章 运动处方

第一节 运动处方概述

第二节 运动处方的基本内容

第三节 运动处方的制定程序

第四节 运动处方的实际应用

第四章 体育康复的功能评价

第一节 病史采集

第二节 体格检查

第三节 肌力测定与评价

第四节 关节活动度测定法

第五节 步态分析

第六节 日常生活活动能力的测定与评定

第七节 残疾评定

第八节 神经肌肉电生理检查

第九节 康复心理测验

第五章 运动系统伤病的体育康复

第一节 骨折的体育康复

第二节 肩关节周围炎的体育康复

第三节 腰背痛的体育康复

第四节 脊柱畸形的体育康复

第六章 心血管系统疾病的体育康复

第一节 冠心病的体育康复

第二节 高血压病的体育康复

第七章 呼吸系统疾病的体育康复

第一节 慢性阻塞性肺疾患的体育康复

第二节 肺部切除手术后的体育康复

第八章 代谢障碍的体育康复

第一节 糖尿病的体育康复

第二节 单纯性肥胖症的体育康复

第九章 神经系统疾病的体育康复

第一节 脑卒中的体育康复

第二节 脊髓损伤的体育康复

第十章 新型康复器械在康复医学中的发展和应用

第一节 减重康复训练

第二节 等速运动康复训练

第三节 机械振动疗法

第四节 理疗康复器械

参考文献

• • • • •

(收起)

[体育康复学_下载链接1](#)

标签

ft

评论

[体育康复学_下载链接1](#)

书评

[体育康复学_下载链接1](#)