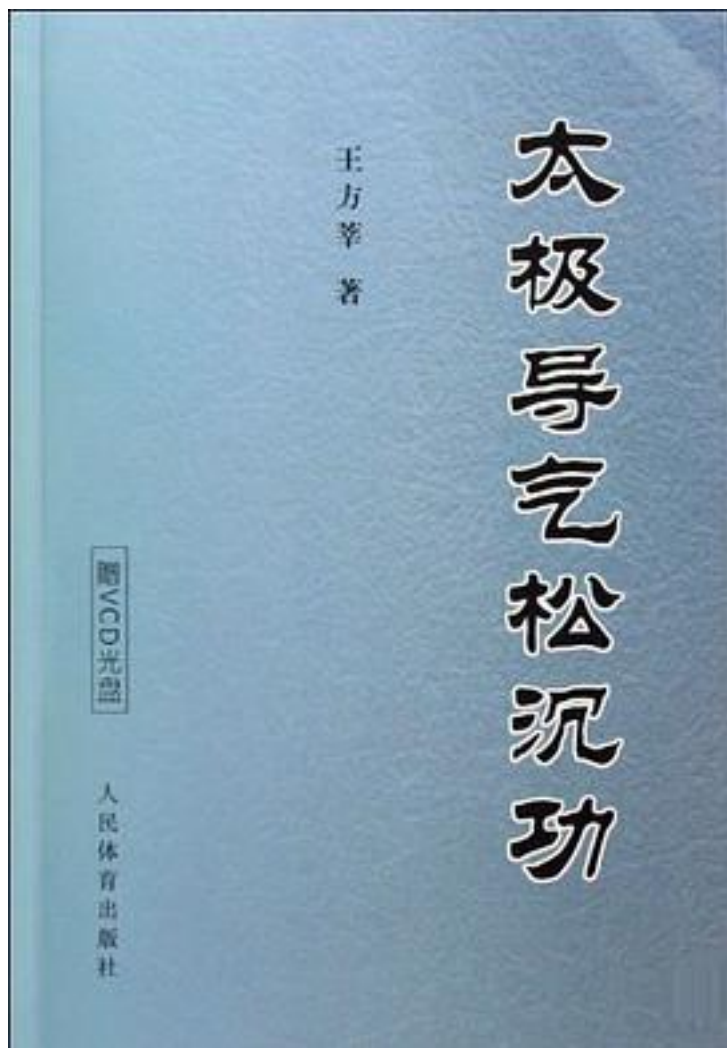


太极导气松沉功



[太极导气松沉功_下载链接1_](#)

著者:王方莘

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787500933915

《太极导气松沉功(附光盘)》将修炼太极导气松沉功分为基础篇、修身篇、拳理篇、方位篇、拳架篇、揉手篇、老论篇七个部分。内附相白片300余幅。书本先练太极导引，后练拳架，到外型熟练后，再用导气方法练拳架的方法在中国可属先例。特别是书中用四维空间定拳架动作，方位，方向均属首创。

作者介绍:

目录:

[太极导气松沉功_下载链接1](#)

标签

艺术

历史

养生

佛挡杀佛

中国

评论

本想看看太极拳的桩法。看了基础篇，没有预想的好，作者存私。

[太极导气松沉功_下载链接1](#)

书评

[太极导气松沉功_下载链接1_](#)