

# 大学体育与健康教程



[大学体育与健康教程\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787504651136

《大学体育与健康教程》是为普通高等院校的公共体育课专门组织编写的教材，包括体育与健康的基本知识、基本理论，重点介绍了田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、武术、形体运动与健美、搏击、游泳等11个目前高校主要运动项目的理论及基本技、战术，同时还简要介绍了新兴的体育舞蹈、定向运动等10种休闲运动。

作者介绍:

目录:

[大学体育与健康教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学体育与健康教程 下载链接1](#)

书评

-----  
[大学体育与健康教程 下载链接1](#)