

西奥和不先生



[西奥和不先生 下载链接1](#)

著者:[德] 弗兰齐斯卡·塞伯特

出版者:后浪 | 花山文艺出版社

出版时间:2020-6

装帧:精装

isbn:9787551137591

北大发展心理学博士、亲子专家赵红梅力荐

让孩子告别懦弱和胆小，学会拒绝，培养勇敢独立自信的人格气质

自我意识萌芽期必读

浪花朵朵出品

★ 编辑推荐

☆ 引导自我意识萌芽期的孩子，梳理感受，接纳自己。

自我意识萌芽期的孩子，会做出一些“叛逆”的事情，在第一次这样做的时候，孩子也会迷茫、彷徨，怕被责备，甚至想要逃避这突如其来的变化。本书将孩子这样的心理变化用孩子最易接受的绘本形式呈现，帮助孩子梳理自己的情绪变化，接纳自己。

☆ 帮助家长了解孩子一反常态行为背后真正的心理诉求。

对家长来说，某一天乖巧懂事的孩子突然开始不听话、顶撞自己时，这时你是否很生气、愤怒，以至于忽略了内心小小的疑惑“孩子今天是怎么了？”本书为你揭开“孩子今天是怎么了？”的谜底，帮助家长了解孩子一反常态背后的诉求，以便家长能更好的参与到孩子成长中。

☆ 让胆小的孩子告别懦弱胆小，避免成为一个爱依附、被忽视的人。

在家，父母操办孩子的一切；在幼儿园，孩子在同伴中没有存在感；久而久之，孩子就丧失了主动探索的能力，成为一个没有主见、唯唯诺诺的人。而“不先生”的出现，给了孩子带来一束光，带给胆小的孩子改变的勇气，让孩子避免成为幼儿园中被忽视的个体。



培养孩子适时说“不”的勇气，教会他们表达需求和看法，从而拥有独立自信的人格。

一味说“不”和不敢说“不”，都让家长头疼不已。如何掌握这个“度”就变得至关重要。作者将孩子的自我意识化身“不先生”，让它出现在孩子日常生活中，让孩子能真切感受到它的存在。并且在“不先生”的帮助下，孩子能渐渐明白适时的拒绝、遵从内心、表达需求，会让自己生活的更好。

☆ 北京大学发展心理学博士、亲子专家赵红梅女士专业导读。

一向乖巧懂事的西奥，在“不先生”出现后，突然变得调皮、捣蛋……自我意识觉醒期的孩子，正在经历一生中最重要的变化，本书的创作恰好基于儿童心理发展的这段特殊时期。北大心理学博士结合绘本内容，从专业角度讲解儿童成长期必修课。

☆ 培养儿童好性格成长启蒙绘本，适合亲子阅读、或者机构、幼儿园使用。

本书是一本培养儿童好性格成长的启蒙绘本，适用场景丰富，如亲子阅读、自主阅读、课堂教学等。孩子、家长、幼师、儿童教育专家都能从中借鉴。

★ 内容简介

小男孩西奥一向乖巧懂事，无论是在家里还是幼儿园，从不调皮捣蛋。但是“不先生”出现之后，一切都发生了变化。在“不先生”的捣乱下，西奥打翻了碗、弄洒了果汁、搞砸了朋友的画，也是在“不先生”的帮助下，西奥拒绝了霸道的同伴、保护了小猫、远离了陌生人，更是得到了妈妈的吻。

这是一本孩子自我意识觉醒的成长绘本，能够帮助孩子学会表达自己的想法，也能让胆小的孩子学会说“不”，做内心的主人。

★ 读者推荐

我的孩子很喜欢这本书，完全被“不先生”迷住了！

——德国亚马逊读者

这是一本了不起的书，小男孩因为学会说“不”，变得越来越勇敢。

——德国亚马逊读者

“不”是一个具有很强的情感色彩的词，它可以是伤害、保护、拒绝……这本书色彩丰富、内容有趣，孩子能够轻松地阅读和理解。

——德国亚马逊读者

作者介绍:

作者，弗兰齐斯卡·塞伯特（Franziska Seyboldt），德国记者、作家。

绘者，安特耶·德雷舍尔（Antje Drescher），1999年毕业于德国应用科学大学，自由插画家，2015年获得德国青少年文学奖提名。

目录:

[西奥和不先生 下载链接1](#)

标签

绘本

童书

儿童心理

自我意识

成长

浪花朵朵

后浪

拒绝

评论

挺有意思的一本绘本，教会孩子学会说“不”，以及如何分辨在什么时候说“不”，这对于孩子而言非常有意义。其实作为父母应该鼓励孩子学会拒绝，学会说不，而不是凡事都要求孩子听话，说好，这样很容易培养出讨好型人格的孩子，等到孩子长大以后，会因自己不会拒绝感到痛苦。所以，学会拒绝，学会说“不”要趁早！

一本有关自我觉醒的成长绘本，探索成长过程中的心理诉求，揭示小小“不”字潜藏的巨大能量，帮助胆小的孩子学会拒绝、提高独立意识、做内心的主人。

让孩子觉得，说“不”其实很简单。学会说“不”，远离讨好型人格！

孩子学会了说不，来表达自己不喜欢、不愿意的事情，这也是一个成长过程中需要体会的事情。

每个孩子心中都有一个想说不的小精灵

孩子突然改变心性，一定是有原因的，不分青红皂白的给孩子贴“捣蛋”的标签，会影响孩子身心的健康发育，作为家长一定要注意适当的引导，不然很容易给孩子留下心理疾病，乖巧的孩子长大后无论是抵抗压力还是主动性都大大低于调皮的孩子。

很有趣的一本童书，小孩子要学会说不，学会拒绝别人。一个完全不懂拒绝的人，不会赢得真正的尊重。

[西奥和不先生](#) [下载链接1](#)

书评

文、图/文小妖 小男孩西奥最近有些不一样，因为他常常把“不”挂在嘴边……翻看绘本《西奥和不先生》的时候，我被里面的故事打动了，同时，我也开始反思最近女儿跟西奥一样的举动究竟是为何？

《发展心理学》一书曾指出，孩子在三岁左右会出现阶段性的叛逆期，这个时候，许多…

01

有一天你家乖巧懂事儿的小娃娃开始在家里捣乱、说谎话、处处跟你对着干的时候，你会不会很恼火。本来很乖巧的孩子不知道怎么的说这个也不行，那个也不好。就是要跟你对着干。

可是反过来想想，如果孩子说什么都说好，这样完全没有自己的主见了，如果遇上坏人，明明知道这样…

有个春晚小品一直在我的记忆深处，想不起来大家都知道男主能买上火车票的原因了，反正那个年代，买车票不需要身份证件，也不能网上预约，黄牛党正盛行。街坊邻居、亲朋好友都找男主买车票，大家都以为他有什么门路，买起来容易。其实，他什么门路都没有，就是卷着铺盖排队而已。...

[西奥和不先生 下载链接1](#)