

当代大学体育



[当代大学体育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-5

装帧:

isbn:9787811006322

《当代大学体育》在追求面向全体学生的同时，又以发展学生的个性为核心，力求使本教材主次分明，实用性更强。本教材在继承传统体育教材篇章格式的基础上，又有以下一些特点：1注重体育的教育性。本教材融入现代高校体育教育的新理论，重视教育观念和体育观念的更新，既涵盖了基本，又突出了重点。注重通过教育的全过程，促使

学生在德、智、体等方面得到全面发展，并使学生终身受益。

2详尽的介绍了相关体育知识。对高校学生迫切了解的体育知识，在部分章节做了较为详细的论述，对一些推广类的项目也做了简要的介绍。

3坚持健康与体育的有机结合。本教材坚持目的和手段的统一，克服了以往教材中存在的单纯介绍体育或健康的现象，努力实现健康与体育的有机结合。

4突出健康教育兼顾竞技体育。突出健康体育并不是完全排斥竞技体育，而是要体现有轻有重，坚持突出重点、兼顾一般的原则。

5较强的实用性。

作者介绍:

目录:

[当代大学体育_下载链接1](#)

标签

评论

[当代大学体育_下载链接1](#)

书评

[当代大学体育_下载链接1](#)