

我们要赢的,是自己



[我们要赢的,是自己_下载链接1](#)

著者:思小妞

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2020-5

装帧:平装

isbn:9787554615102

赢，就是不断超越自己。

在当下生活中，很多时候我们一遇到困难，就会不知所措很容易放弃。从某种程度上来说，完全能理解。谁希望自己处处碰壁和失望呢？但如果你知道困难是一种人生常态时，学会习惯和适应它，也就不会轻易气馁了。

任何限制，都是超越自己的契机。

作者介绍:

思小妞

现居美国，曾为国内顶尖教育咨询公司培训师，擅长个人发展、职业规划的咨询与培训。过去五年为复旦、上海交大、华东师范大学等名校的600名学生做过咨询，累积1000小时。

她的多篇文章被清华南都、思想聚焦、十点读书、有书、悦读、北美留学生日报等微信公众号疯狂转载。

目录: 第一章 我的人生，我做主

过适合自己的人生

带着“不随便”的态度向前冲

迷茫能让你更好地成长

每个选择都要你自己扛

做好人生的选择题

接受自己，才能超越自己

第二章 我们要赢的，是自己

赢别人，不如赢自己

赢的人都相信自己

用心、行动、等待

越早吃亏，越早成熟

管理时间等于管理自己

战胜自己先戒除“懒癌”

第三章 懂得和自己相处，才是成长

在孤独中学会做自己

尝试过一个人的生活

单身时，是最真实的自己

别追求“零距离的关系”

拯救“讨厌的自己”

整理生活，整理人生

越害怕，越做不到

第四章 赢者思维，带来赢者人生

搭建高质量的人脉网

“随便”背后的逻辑

给别人有价值的反馈

别用“打工思维”去工作

千万别透支你的人生

能者多劳，多劳多得

第五章 别做职场“囚徒”

按时下班，才是真高效

外在形象也是竞争力

职场相处不只是交流

做一个不断增值的职场人

小心职场抑郁症

别让自己成为职场“囚徒”

第六章 会爱自己，才能赢得爱情

选对伴侣，跑赢人生

没有永恒的爱情

前任是本教科书

想爱，就要读懂爱情“三观”

爱是不断地去行动

愿我们每个人都深情地活着
· · · · · (收起)

[我们要赢的,是自己_下载链接1](#)

标签

自我提升

好书，值得一读

励志

自我成长

正能量

成长

有时候真忍不住

挺好的

评论

不满足现实，才能寻找机会，才能改变自己，只有改变才有转机。，所以，要想改变命运，最好的方式就是从现在做起，脚踏实地，以现在为起点，开始自己人生新的征程。当你达到人生的另一个高度时的那种自豪，那种兴奋，那种优越感就会油然而生。

人生不断超越自我，才能真切的感受生活。

特别希望读读这本书，我感觉自己始终控制不住自己。所以，战胜自己才能赢得别人

活在当下，有很多的不容易。我们要会分析，分析实时变化，分析自我管理，分析顺应社会。在与自己的斗争中，一定要坚持与努力，才能赢的精彩，赢的漂亮。

在某些论述中，逻辑性不足，总的来说，还可以阅读。

心情低迷的时候看这书，有种被安慰了的感觉。

[我们要赢的,是自己_下载链接1](#)

书评

说到赢，我想起读书期间，以分数论输赢论优秀；踏入社会工作后，要以升职加薪论输赢；对于一个人来说，好像赚到足够的金钱，在大多数的人眼里，就是一个人生赢家。好像变得有钱，是我们目前看到最直接的赢的一种方式。
后来大部分的人好像约定俗成一样，就是判断一个人是否赢...

今天，朋友圈里出现了一张图，是关于2020年三伏时间表的。

图片是朋友小幽发的，上面还赘着自己的感慨：

在慌乱中度过了2020的春节，在无聊中度过了2020的春天，在失业中度过了2020的初夏，马上就要入伏了，我却想冬眠，借此屏蔽掉我的穷……

看到下面点赞无数，艾佳同样也是感...

01.

从小学汉字，学到“赢”时，我们只知道它是由亡、口、月、贝、凡组成，仅停留在会写这个字的层面，而长大后的我们，无时无刻不在追求赢的成功和胜利的喜悦。

其实，很多时候，我们就在和自己较劲，能赢过某个人给自己带来的是什么呢？正如书中前言所说，这世上人的世界或迎...

[我们要赢的,是自己_下载链接1](#)