

# 凡事努力 方有成果



[凡事努力 方有成果 下载链接1](#)

著者:蔡澜

出版者:西安出版社

出版时间:2020-6

装帧:平装

isbn:9787554145128

本书是以蔡澜关于“努力”这一主题的文章集合而成的散文集。

本书讲了很多人的努力的故事，比如成龙、黑泽明在演艺界的努力，蔡澜自己努力写作和练书法的经历，以及很多普通人如小贩、出租车司机、小饭店老板等的奋斗故事。

这些别人的故事和蔡澜自己的故事，告诉我们，只要努力，就有进步，只要努力，人生就还有另一种可能。

作者介绍:

蔡澜

最“年轻态”的生活家，

作家、美食家、电影人、主持人……

爱美食、爱电影、爱旅行、爱书法……

喜欢享受生活，更喜欢努力奋斗！

《舌尖上的中国》《风味人间》总顾问，

《新周刊》年度生活家，

《开讲啦》《十三邀》《鲁豫有约》等节目嘉宾，

与金庸、倪匡、黄霑并称“香港四大才子”，

金庸说他是真正潇洒的人，是世间第一等风流人物。

目录: 代序 1: 蔡澜是一个真正潇洒的人 01

代序 2: 活在最幸福的时代 03

PART 1 对自己的努力，我没感到后悔

我这一生，和假期无缘 003

什么龙潭虎穴都要闯一闯 006

忍下来，就是成长 010

怀念吃盒饭的日子 016

我住亚皆老街的日子 019

对自己的努力，没感到后悔 022

影子好友 024

如何成为专栏作家 028

当食家的条件 034

想懂得电影，就什么都看 037

我只想多一点时间学习 039

自己求进步，不靠别人 042

没有一件事是不努力就可以得来 045

有什么不满的，就努力 049

抱抱月饼，在失败和尝试中做到更好 052

对得起自己，才对得起客人 055

心灵的慰藉很重要 058

PART 2 凡事追求做到最好

趁年轻要多学几门学问 063

我最喜欢的女人是求进步的女人 066

弱小的她，是一个真正的大丈夫 069

肯学的女人，有能力改变人生 072

活得好好的，为什么要给人救济 076

做遗体美容的女人 079

鳗鱼人 083

卖猪肠粉的女人 086

豁达的玲姐 090

出来打工，好过靠丈夫 092

凡事追求做得更好 094  
学习的过程，要什么苦都能吃 097  
只为给客人做出真正的料理 099  
当每一个客人都是食评家 102  
因为喜欢，所以去做 108  
做事最勤力，赚钱就最多 112  
一生奉献给艺术 115  
从传教士到足神 117  
苦尽甘来的厂长 120  
打不死的阿根 123  
三种最辛苦的行业 127  
PART 3 只要有心，就能学到  
成龙：只要有心，就能学到 131  
成龙：失败的地方，再来过 134  
蔡澜与成龙，半师半徒 140  
金庸：我的思想进步了 143  
欣赏求进步的人 148  
谈论摄影——给周润发的一封信 150  
一辈子收藏书看书的阿叔 154  
亦师亦友希邦兄 157  
健成兄是一位真正懂得美食之人 160  
禔绍灿：我们脚踏实地，我们便有根 163  
我够幸运，有很多好老师 166  
奶母：家中一切大小事都交给她 168  
波登的人生哲学 171  
PART 4 他们做事，都认真  
他们做事，都认真 177  
电影导演这种怪物 180  
合理的导演才能生存下来 189  
尽我们的力，拍到最好为止 192  
何梦华：大制片厂中的一颗螺丝 196  
李翰祥：那个年代的导演文学根底都好 199  
张彻：人在不如意时，可以自修 208  
布景师陈孝贵 214  
蔡国强：最奢侈的艺术家 218  
谈我喜欢的女演员 221  
终身努力，做到最好 224  
凯拉·奈特莉：做事要勤力，做人要谦虚 227  
对任何事，都要认真去做 229  
代跋：二哥 232  
附录：给亦舒的信 235  
附录：蔡澜“神回复”精选 238  
编后记：我为什么要编一本关于蔡澜先生“努力”的书 246  
· · · · · · ([收起](#))

[凡事努力 方有成果 下载链接1](#)

标签

蔡澜

散文随笔

中国文学

文学

好书，值得一读

自然

待处理

啊啊啊

## 评论

不知道什么时候起，太多劝人努力的话都被定义为鸡汤，而反鸡汤，是一种流行。与此同时，不努力却以“丧”和“佛系”的姿态同步流行。但被标签化“只是吃吃喝喝”的蔡澜，其实是一个非常努力，且非常推崇努力的人。每次面对别人问他为什么成果的问题时，他总是说——我的答案总是努力。他不仅自己努力，他也写别人的努力，尊重别人的努力，尊重努力的人。在这本书里，无论是贩夫走卒，还是明星富人，每种努力都不一样，但每个人都很努力，他么也许都辛苦，但是他么都获得了内心的自尊和幸福。

---

平凡人的故事更能鼓励我们脚踏实地去努力，大人物的故事看起来激情澎湃，成龙原来你是这样的成龙

---

很喜欢蔡澜先生这本书的名字和封面设计，很喜欢这个书名：凡事努力，方有成果。

---

人人都以为蔡澜是个富二代，确实，蔡澜就是个富二代，但他不是纨绔子弟，他所有的

成就都是自己一直不断地努力得来的。努力什么时候都不晚，起点低的我们，更需要努力。这本书里也写了很多努力的穷人，每个努力活着的人，都值得尊敬。

-----  
对这本书中成龙拍戏差点送命那段印象深刻，果然没有人是可以随便成功的，成功的人背后都付出了很多努力。

-----  
享受生活很容易，但首先要学会努力。

-----  
很喜欢蔡澜，看到他的新书果断买来读了，很棒的一本书！

-----  
《凡事努力方有成果》这本书里写了成龙在拍电影期间严重受伤的经历，成龙大哥真是不容易，为他的敬业点赞！

-----  
很喜欢这本书，书的内容积极向上，努力奋斗吧，生活终不会辜负我们！

-----  
从《我们的师父》才开始知道蔡澜，我是不是太晚啦。后来看了他的神回复的帖子，简直爱死他了。太犀利了。

-----  
若想活得畅快淋漓，唯有不断努力。加油吧，千万不要低估看似平凡的努力！

-----  
我老喜欢蔡澜了，之前就读过蔡澜的很多书，这本书跟蔡澜以往的书主题不同，是讲人生态度的，很喜欢努力而又快意人生的蔡先生。

-----  
看过一些“真实故事”，感觉写得都像小说。蔡澜笔下的这些真人真事，都是很平实的语言，没有什么跌宕起伏的情节，但是却更让人信服。

-----  
读完这本书，我想引用书中的一句话：对于我的努力，我从未感觉后悔。希望我们永远在努力，不要因为自己的不努力而后悔。

-----  
蔡澜快80岁了还这么有精神头，尤其是心态特别年轻，能跟年轻人玩到一处，真不容易。这点有点像汪曾祺和黄永玉。

-----  
努力还有一点成功的可能，不努力连一点可能都没有。就像蔡澜说的，做，成功的机会五十五十，不做，成功的机会是零。

-----  
蔡澜用将近80年的人生经验告诉我们，想要享受生活，先从努力奋斗开始。

-----  
就像《真心英雄》里唱的：不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。

-----  
蔡澜笔下的这些人，并不都是完美人格，他们各有各的缺点，有大明星，也有小市民，但是他们的共同点都是努力，都在为了改善自己或者改善别人的生活甚至人生而努力。这样的人，每一个都值得尊重和学习。

-----  
这本书的内容特别具有启发意义，让人在读书过程中还能得到很多人生感悟，读完这本书受益良多。

-----  
[凡事努力 方有成果 下载链接1](#)

## 书评

你只是看起来很努力。请停止无效努力。你真的以为你努力了吗？你从未真正拼过。努力有用的话，还要天才干什么？在哪一个瞬间，你突然感觉到自己再努力也没用？

不知道什么时候起，太多劝人努力的话都被定义为鸡汤，而反鸡汤，是一种流行。与此同时，不努力却以“丧”和“佛系” ...

-----  
我们在前南斯拉夫拍《龙兄虎弟》的外景，已经拍了三个星期的戏，中间，成龙必须去东京宣传要上映的《龙的心》，他一去五天，我们只好拍没有他的戏，一回来即刻要上阵，五天里，坐飞机来回已花去四十八个小时，这趟在日本时昼夜有记者招待会，够他辛苦。精力过剩的他，不要求...

-----  
最近看了蔡澜现实的这本书，非常有感触。第二篇文章就很震惊我，原来他曾经那么“大难不死”，所以他才珍惜生活，享受生活，也推崇努力。现在就把这篇文章分享一下。  
我命好，是一个富二代，双亲留给我的不是钱，而是教养。他们鼓励的是独立地思考，并从中引导，绝对不说教， ...

-----  
[凡事努力 方有成果 下载链接1](#)