

精致小脸



[精致小脸_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787564018863

《精致小脸(我型我塑)》内容简介：美丽是一个高贵的词汇，代表着一种优雅而纯粹的追求。对于普天之下的女人们来说，美丽更为确切的定义还在于，美丽是一种很隐蔽的欲望。它就像一朵盛开在悬崖峭壁红色杜鹃花一样，旷日持久地蛊惑着女人的心智，使女人灵动而纯粹，温柔而端庄或妩媚而诱惑。

人活在大千世界中，最容易忽视的就是自己。而美丽首先要求的正是对自己身体的关注

和热爱，继而让自己成为唯一的主角，走上若干个不同的舞台。上帝造人时，把婀娜多姿的曲线美给了女人，同时把欣赏女性美的天性赋予了男人。美丽是女人手中的一件利器，让女人变得夺目，并驱使了女人的进化。同时，女人也推动了美丽的演化，丰富了潮流的色彩，增加了时尚的内涵。

美丽不容易获得，更不容易维持。在女人的世界里，岁月对美丽的摧毁总是让人痛心，女人们必须费劲地、毫不停歇地修葺以及重建，才能最终保留住这种美丽。所以，有人说，在这个世界上没有丑女人，只有懒女人。一个勤奋、智慧的女人，一定是一个美丽、灵动的女人。

女人因瘦而美，女人为美而瘦。瘦身——瘦脸、瘦臀、瘦腿、瘦腹等瘦身潮流席卷了全球，已经发展成为一种时尚文化观念。为了美丽，女人们绝不吝啬自己的钱包，浑身上下精雕细琢，涂涂抹抹，从秀发到脚趾，从眼眉到肚脐……更有甚者，一些女性为了达到长期苗条的身段，不惜采取一些极端的措施，比如为了腰肢纤细不惜截取自己的肋骨，为了不增肥而在肚里养蛔虫等。“弱女子”的这般勇气叫人瞠目结舌。

美丽是女人一生的事业，这不仅仅需要勇气，还需要智慧、时间、心血、汗水。美丽是经营出来的，瘦身效果是一点一滴积累起来的。美丽是女人们一生业绩、所以更需要专注、坚持。

作者介绍:

目录:

[精致小脸_下载链接1_](#)

标签

评论

[精致小脸_下载链接1_](#)

书评

[精致小脸_下载链接1](#)