

# 四季靓汤1388例



[四季靓汤1388例 下载链接1](#)

著者:丁树伟

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787506293815

《四季靓汤1388例(第3版)》精心挑选美味营养的汤谱，按一定的效用、类型分门别类

，配以温馨的饮食营养烹调方面的小贴士，集结成册，一册在手，全家受益。会饮汤、饮好汤，能增进健康，通过喝汤来补充人体必需的水分，那只是最起码的优越性，更重要的是，通过喝不同的汤，就能起到相应的养生保健，增加营养，强壮体质，促进新陈代谢，加强免疫功能等作用，这对老幼妇孺，或病后康复，都十分有益。

作者介绍:

目录:

[四季靓汤1388例\\_下载链接1](#)

## 标签

饮食

生活

养生

## 评论

-----  
[四季靓汤1388例\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[四季靓汤1388例\\_下载链接1](#)