

我们的孩子：看见、倾听及改变



[我们的孩子：看见、倾听及改变 下载链接1](#)

著者:[日] 佐佐木正美

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2020-8-1

装帧:平装

isbn:9787569935974

为什么长大了的我们不能好好爱自己、爱他人，有一颗温暖强大的心？心理学研究证明，如果孩子小时候没有被看见、倾听，全然得到过父母的爱及呵护，长大后也很难拥有自爱 and 爱人之心。

本书作者佐佐木正美先生是有着45年临床经验的儿童精神科医生，他将全然地满足孩子的需求，看见、倾听孩子的心声，给予他们无条件的爱，作为重中之重来阐述。早期育儿的原则是尽可能满足孩子的需求，孩子先有情感上的依恋与满足，而后才有人格上的自信与独立；相比过度保护更应该警惕的是过度干涉；孩子的健康成长，需要完整的母性之爱、父性之爱；等等。

育儿的本质，是父母的自修。父母是孩子最初的人格建造家。父母能看见每个孩子都是独立的存在这一点并给予孩子以成人般的尊重，改变父母法则的“理所当然”，倾听孩子爱的需求，才能培养出自信、勇敢、有爱的孩子。

愿我们的孩子都有被看见、倾听、做自己的幸福，父母都有敢为好大人的觉知及能力。

愿我们能够在0-12岁，给孩子一个好的原生家庭，给予孩子高质量和有智慧的爱，孩子的心灵也必将变得丰富而温暖、辽阔而宽广，他们必将拥有一个美好的未来。

作者介绍:

佐佐木正美

儿童精神科医生。1935年出生，毕业于新潟大学医学部，先后在东京大学精神科、小儿疗育咨询中心、川崎医疗福利大学等地从事儿童精神医疗工作。拥有近50年的儿童心理临床经验，疗愈了上万家庭的儿童问题。荣获系贺一雄纪念奖、保健文化奖、朝日社会福利奖等。

佐佐木正美著有多本与育儿疗愈有关的书，如《关注孩子的目光》《培育孩子心灵的书》等。其作品连续20年备受推崇，在日本是每个家庭的必读家教心理经典。

目录: 序：我们的孩子：看见、倾听及改变

第一部分

我们的孩子：看见、倾听与改变

第二部分

正念养育

第三部分

给孩子一个好的原生家庭・青春期养育

．．．．．[\(收起\)](#)

[我们的孩子：看见、倾听及改变_下载链接1](#)

标签

育儿

家教

同事编辑的书

评论

父母是孩子最初的人格建造家

给孩子无条件的爱，该爱的时候就狠狠爱孩子。育儿书是成年之后修补灵魂的通路。

你是在培养谁的孩子？自己的孩子，还是人类之子？育儿的本质，确实是父母的自修。看到：每个孩子都是独特的存在，与众不同。成人需要改变和修炼的是智慧的提升。

孩子越小，越要给她全然的毫无保留的爱。纪伯伦说你的孩子不是你的孩子。当了妈之后才更能理解这句话。为人父母者，并不能左右孩子的人生，只能以爱为她创造一个更好的环境。因为爱她，看见倾听她的需求，而爱，是助她飞翔的翅膀不是羁绊她的绳索。

实用，好看~

[我们的孩子：看见、倾听及改变 下载链接1](#)

书评

[我们的孩子：看见、倾听及改变 下载链接1](#)