

# 365天不抱怨的智慧



[365天不抱怨的智慧 下载链接1](#)

著者: (美) 派昆

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2009-10-1

装帧:平装

isbn:9787807627821

“当针扎到手指的时候，要想，幸亏是扎到手，而没扎到眼睛！”

起初，在杂志上看到这句话的时候，觉得它有些自欺欺人。不过，现在想来，这是一种不抱怨的智慧，是宽恕之心。它可以敞开我们的心扉，让我们学会感恩，珍惜当下的拥有。

面对困境，有的人选择面对，从中发现积极的意义；有的人则会选择逃避和放弃，只会抱怨上天的不公。只有积极面对的人，才能成功开启多彩的人生；一味逃避的人，只能生活在抱怨——失败的怪圈中。

如何才能放弃抱怨的习惯，选择正面的思维方式呢？

你手头的这本书将会帮助你。全书共365篇，每天一篇，涉及了思想、现实、情感、宗教、为人处世等内容，每一篇都是独立的，但是又不乏精神上的连续性。每一篇独立的箴言短文都可以告诉你，如何进行正面思考，如何获得不抱怨的智慧。

作者介绍：

目录：

[365天不抱怨的智慧 下载链接1](#)

## 标签

心理学

成长

智慧

思考

励志

克莱顿·劳森

美国

生活

## 评论

让一个人成长最好的方式是，给他责任，并让他知道你信任他。

处处需要思考的智慧。每天给自己一个命题。

虽然就像是一本名人名言集，不过或许内心的确不时地需要吸取一下正能量。

“一直以来，我都这样要求自己：要超越生活中的琐事。”

(高一)

浅显易懂的心理暗示

枕边书

学会排解生活中的不如意，一切向善看

每天一读。。

适合现在的我看，收获一些，摘录了几句，书的格式我很喜欢，适合枕边书，每天几小

篇。只是有些感觉是重复的。

---

满满正能量

---

我觉得写的很好。

---

2009.11.30

---

[365天不抱怨的智慧 下载链接1](#)

## 书评

适合放在床头手边每天翻翻的书，差不多就是摘抄语录加上自己的感想。不过还是不错的。有很多内容可以拿来对照反省一下。

---

[365天不抱怨的智慧 下载链接1](#)