

处变不惊



[处变不惊 下载链接1](#)

著者:

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2008-6

装帧:

isbn:9787807027997

《处变不惊》内容简介：处变不惊，是指处在变乱之中，能沉着应对，一点儿也不慌乱。处变不惊，说的就是人在面对变乱时从容镇定的精神状态。处变不惊，是一个人心理素质的集中体现，是中华民族传统文化与道德修养的融合，是几千年来，中华民族传统文化的积淀。

兵家向来看重变化，因为战争中矛盾着的现象不是固定不变的，总是会发生变化。善用兵者，从不循规蹈矩、墨守成规，而是根据具体情况，从当时、当地的客观实际需要出发，做出特殊的处置，不拘常法，随机应变，处变不惊或随敌变而已变，或以不变应万变。

在社会节奏日益加快、市场竞争日益激烈的今天，每一个人都需要这样一种精神，需要这样一种处事方式。当遇到挫折时，能够真正地冷静思考，从容应对。

无论是一个人，还是一个国家，都需要这样一种精神作为支撑。然而，这种精神需要逐渐地培养和锻炼才能形成。

作者介绍：

目录：

[处变不惊 下载链接1](#)

标签

学习方法

评论

[处变不惊 下载链接1](#)

书评

处变不惊 下载链接1