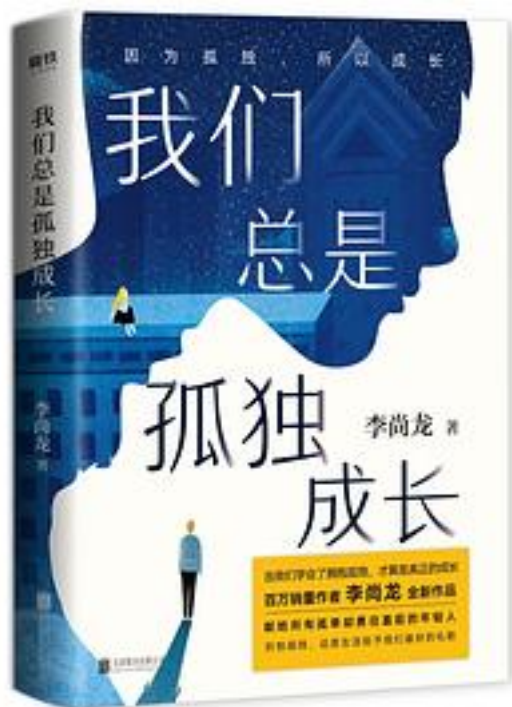


# 我们总是孤独成长



[我们总是孤独成长 下载链接1](#)

著者:李尚龙

出版者:北京联合出版有限公司

出版时间:2020-6

装帧:平装

isbn:9787559642011

当我们学会了拥抱孤独，才算是真正的成长。

90后作家代表人物李尚龙，而立之年送给自己以及读者们的真正的成人礼！

有的人用逃避的方式来面对生活中的层层压力；

有的人看似玩世不恭、心底却隐藏着执着的深情和不可言说的伤痛；

有人为了爱情全盘托出粉身碎骨后依旧没有得到圆满的幸福；

有人在他人的世界里活得通透像个智者、却在自己的生活里活成了一个困兽……

四个有着不同经历和不同性格的主人公，在经历了世间最惨烈的青春、体会过最深渊的孤独后，会对以后的人生做出怎样的选择？是放逐自己？还是仍然带着渴望爱的热烈上路？他们是小说中的主角，也是身边的你我他。

一部书写年轻一代爱与孤独的成长之书，读完这本书，你会明白：当我们学会拥抱孤独，也终会在孤独中学会成长，学会爱。

作者介绍:

李尚龙

百万图书销量作家，青年导演，考虫网联合创始人。曾荣获CCTV“希望之星”英语风采大赛北京市冠军、全国季军。

出版百万销量图书《你只是看起来很努力》《你的努力，要配得上你的野心》《你所谓的稳定，不过是在浪费生命》《你要么出众，要么出局》《你没有退路，才有出路》以及揭穿社会真相的小说代表作《刺》《人设》。

获“亚马逊中国2015年度新锐作家”“当当第六届年度影响力作家”“微博2016十大影响力文化大V”“当当二十周年白金作家”等称号。

目录: 前言

第一章：摄影师 郑直

第二章：摄像师 晓睿

第三章：化妆师 程逸

第四章：主持人 艾奇

• • • • • [\(收起\)](#)

[我们总是孤独成长\\_下载链接1](#)

标签

小说

成长

爱情

我想读这本书

孤独

婚姻

李尚龙

龙哥

## 评论

本来觉得李尚龙就是爱炫技，用各种写作手法制造冲突转折，直到看到最后。我就想问，这是人干的事儿吗???

---

这本书看过啦，书里面有很多经典的句子，感觉作者看得透彻吧，还有书由四个故事组成，很不错的一本书。

---

关于爱情、婚姻与成长，很流畅很好读，也有很多当下年轻人的生活与影子，通过四个主人公的不同人生，描绘了成长过后的孤独这一主题。

---

这本书可以看出，龙哥肯定经历过孤独，但绝对没经历过婚姻。

---

这本，我很少读新书，很少，今天逛书店，突然想看看现在的新书都有些什么，扫了一眼，大多是生活孤独主题的，拿起一本看起来还不错耐着性子读起来，读的很快，读完很失望，感觉就像刷了四个短视频，留给我的思考很少很少，没有读书的快感。读完觉得我最初建立的读书观还是对的，一生很短，好书很多，没有经过时间筛选的书是不值得多的。

---

李尚龙的书还是挺好看的，他本人也挺个性的，有棱有角有思考的年轻人不多了，所以他的书还是挺喜欢看的

-----  
这本书让我想起了许美静的《成立的月光》城市里熙熙攘攘的人群，也抵挡不止内心的孤独，很多时候想找个人聊聊，却发现很难。人生可不就是如此吗

-----  
孤单和孤独听起来像一对双胞胎，但其实他们有着本质的区别，孤单时不一定孤独，孤独时不一定孤单。

-----  
当读完《我们总是孤独成长》这本书后，你会明白我们在成长过程中要习惯孤独，与孤独为伴。

-----  
被封面吸引，这可能就是中年男人对婚姻、爱情的看法吧，恕我不能苟同。

-----  
读完这本书的第二章你会发现，人的一生，其实相聚是没有意义的，分离才是主题。

-----  
在生活中我们必须勇于面对自己的孤独，与自身的脆弱性和解，再次找到爱。

-----  
或许《四大金刚》更符合这书名吧，四个故事男主人公说着所谓的孤独，其实是不成熟、胆怯，每个故事结尾都在畅想未来生活，他们如何内心平静与满足，可我为他们曾经的伴侣感到不值。若是当下所谓“90”后男性真实反映，何其悲哀。。。

-----  
成长的过程本就是孤独的，我们终究要学会如何在孤独中成长。全书收录了四个人，四种人生的成长经历。看他们是如何拥抱孤独的，又是如何慢慢成长的。李尚龙的书值得一读。

-----  
每个人看似孤独的背后，都有自己不同的经历，不管如何选择，都是为了更好的成长。

-----

有打动到我的一部作品，四个故事，超多经典台词，婚姻后依然孤独想逃避但是要用勇于面对，原生家庭对孩子的影响我恨他但是我想成为他不主动不拒绝不负责，合群成为gay最终变成自己不婚主义，平日的争吵要用拥抱来化解不然酿成惨案精神分裂，最后一个故事看哭了，确实是尚龙30岁前最好的一部作品

---

龙哥写的故事越来越棒了

---

在这本书中李尚龙写出了当代年轻人的现状：在关系中撕扯，在抵触中拥抱，在孤独中成长。

---

四个主人公关于爱情和婚姻的成长经历，读起来非常流畅。学会拥抱孤独，学会爱。

---

[我们总是孤独成长 下载链接1](#)

## 书评

每次刷豆瓣，看到友邻转发劝分小组热度极高的帖子，总是忍不住感叹，恋爱、结婚真是一件糟心事，逃不开托尔斯泰的名句，幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。

什么“男朋友和哥们儿吐槽我”、“因为我想吃火锅，男朋友把我删了”、“你们有举报过体制内的前任吗”（...

---

余华《在细雨中呼喊》中写道：“我不再装模作样地拥有很多朋友，而是回到了孤单之中，以真正的我开始了独自的生活。有时我也会因为寂寞而难以忍受空虚的折磨，但我宁愿以这样的方式来维护自己的自尊，也不愿以耻辱为代价去换取那种表面的朋友”。不知道从什么时候开始，我们总...

---



-----  
在本书第二章中提到，他的父母从小就告诉她，“离别是人生的主题，孤独是生命的所有。”其实在生活中“爱别离”一直都是常态，每个人都要习惯它，更要坦然的去面对它带给我们的变化等。人生如茶，静心以对！我们每个人都是这样的，需要安静的面对一切！朝朝暮暮，岁月留下爱的...

-----  
广播887经常推荐李尚龙的作品 但这本书也不知道为啥，我看的乱糟糟的  
不是鸡汤，是故事  
和爱情有关，和婚姻有关，但又觉得说的是个人的感受，或者说是男人的感受。  
头一次感觉到，原来写作技巧这么重要，好的技巧就是感觉不到技巧，非常不适应这个风格，感觉有点看不下去，看着...

-----  
人是很复杂的，感情更是复杂的。  
女生很喜欢用“渣男”两个很简单的字去概括一个复杂的人，一段复杂的感情，其实是很不负责，自欺欺人的说法。第一大金刚。让我看到婚姻，没有那么美好没那么神圣，但的确，婚姻可以承载人世间最动人最真挚最的感情。其实这本书，哪怕是暂时和...

-----  
[我们总是孤独成长\\_下载链接1](#)