

东方健康心理学



[东方健康心理学 下载链接1](#)

著者:李蔚

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787530953457

《东方健康心理学(中国的为人处世)》从东西方传统文化中分析了健康心理的不同方面

和深度差距。进而阐述了东方健康心理学的定义、特点和要素。特别是，从中华民族传统文化中提炼出一个人，应具备哪些优良的心理素质；如何在学习过程中使自己成长；在各种不同情况下，如何面对要处理的工作；在各种不同的人际关系（对父母、夫妻、兄弟、上下级和同事之间）上应有的心理品质。当人处于顺境或逆境、坎坷或矛盾、大富大贵或穷困潦倒之时应有的心理素质和应对态度。

作者介绍:

目录:

[东方健康心理学_下载链接1](#)

标签

评论

[东方健康心理学_下载链接1](#)

书评

[东方健康心理学_下载链接1](#)