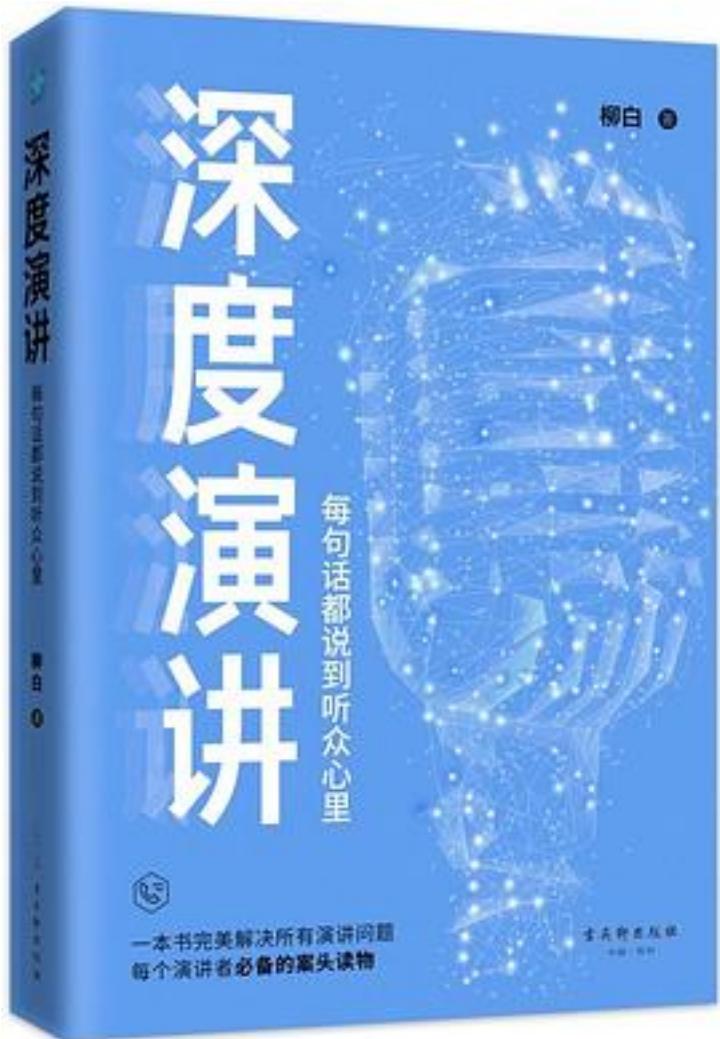


# 《深度演讲：每句话都说到听众心里》



[《深度演讲：每句话都说到听众心里》\\_下载链接1](#)

著者:柳白

出版者:古吴轩出版社

出版时间:2020-5

装帧:平装

isbn:9787554615133

有些人发言时总是磕磕巴巴，紧张到精神恍惚；有些人却能用一次精彩演讲换来千万人的支持。有些人觉得当众演讲是挑战自己，有些人却以此为生，整日穿梭在大小讲台上。这不是天赋的差异，只是纯粹的技巧与沉淀。

事前准备，到正式开讲，再到演讲结束，其中能够使用的种种技巧，可以改善你演讲的质量，能够帮助你实现从一个演讲新手到一个熟练演讲者的转变。演讲本身就是一个自我考验、自我提升、自我突破的过程。如果以后你能够云淡风轻地走上演讲台，为听众带来一场精彩的演讲，并且获得如雷般的掌声，这种成就感是做其他事情难以比拟的。基于此，本书将为所有想要进行成功演讲的人打造一本全方位指南。

## 作者介绍：

柳白，心理咨询师、语言培训讲师，在人际交往方面有深入研究，致力于帮助人们克服沟通障碍、掌握说话技巧、提高表达能力，让他们在演讲、谈判、会议等社交场合从容自如。已出版《简单：应对复杂世界的高级思维》。

目录: 第一讲备场——精心准备才能娓娓而谈	
明确主题：你想让听众获得什么	002
找准对象：你的听众是谁	007
演讲稿是你演讲的灵魂	012
丢掉你的演讲稿	017
冷静十五分钟，清除负面情绪	023
第二讲气场——魅力进化，好的形象是成功的一半	
第一印象，如何令听众迅速认可你	028
好形象要从头到脚都精致	033
用气质获取信赖感	038
修炼强大气场，弥补自身缺陷	043
你注意过成功人士的走路姿势吗	047
优秀的演说家都拥有强大的气场	052
第三讲怯场——弱化恐惧，战胜内心的忐忑	
战胜自己，勇敢地张开嘴	058
紧张很正常，但你必须知道如何缓解紧张情绪	062
万事俱备，让勇气成为你最坚固的护盾	066
自我激励，你其实无所不能	069
抓住机会多多练习，给足自己信心	072
保持阳光心态：失误、丢脸太正常	076
第四讲起场——开篇惊撼，三分钟抓住听众的耳朵	
说话接地气，拉近与听众的距离	080
注意语调，让听众从声音中就能听出重点	084
幽默的自我介绍，可以先声夺人	087
表达尊重，听众是你的支持者	090
悬念开场：一句话调动全场氛围	094
第五讲磁场——别具匠心，赋予演讲强大的吸引力	
真诚，最能扣人心弦	100
复杂的话简单说	104
释放热忱，将听众的热情释放出来	108
抒发情感，让听众不再平静	111
尽可能多说“我们”	114
老调照样能新弹	118
第六讲做场——“演”得到位，才能“讲”得精彩	
“7/38/55定律”	122
表情到位，听众才会更加专心	126

注意行为举止及外表，打造完美形象	130
巧借道具，凸显演讲主题	134
第七讲烘场——画面效应，借故事提高演讲感染力	
一次好演讲，一定要有一个好故事	138
日常多多积累，讲时信手拈来	142
人人能听懂，故事才有意义	146
故事要能引发共鸣，而不是引起分歧	150
故事与观点的衔接，需要天衣无缝	154
把控故事节奏，抓住听众注意力	158
第八讲定场——出言有法，嘴上乾坤赢得听众信服	
演讲的实质，是说服而不是说教	164
动用情感策略，增强感染力	168
运用强烈对比佐证你的观点	173
第九讲圆场——恰到好处地安抚听众	
听众唱反调，如何巧妙应对	178
巧妙应对刁钻问题	182
面对挑衅，以彼之道还施彼身	186
突发意外，不妨顺水推舟	189
发现听众厌倦，及时调节演讲气氛	192
听众开小差，如何才能唤回注意力	195
第十讲尾场——意犹未尽，精彩收尾	
别在演讲最后一分钟功败垂成	200
首尾呼应，深化演讲主题	205
借景抒情，深情满满	209
简明扼要，做到掷地有声	212
· · · · · (收起)	

[《深度演讲：每句话都说到听众心里》](#) [\[下载链接1\]](#)

## 标签

职场

精进

演讲

沟通术

口才

TED

## 评论

[《深度演讲：每句话都说到听众心里》](#) [下载链接1](#)

## 书评

第83届奥斯卡金像奖最佳影片《国王的演讲》，讲述了关于如何克服自身缺陷和心理障碍的真实故事：

柯林·菲尔斯饰演的约克郡公爵，天生患有口吃，无法在公众面前发表演讲，这令他接连在大型仪式上丢丑。他们到处寻访名医，但是传统的方法总不奏效。一次偶然的机会，他的妻子伊...

如何在当众讲话时准备充分、有理有据、完美表达，进行一场有力量、有深度的演讲，是每一个演讲者的目标。而要达成这个目标，就要充分了解演讲所涉及到的各种要素，学习演讲时必备的技巧，切实运用到实际演讲中。

在《深度演讲：每句话都说到听众心里》一书中，作者柳白从演讲的...

演讲，你要学会控场 一场演讲的主体，演讲人和听众。

首先，你要明确，演讲的主题是什么？听众会从中获得什么？听众是什么群体？认真准备演讲稿，又不局限于演讲稿。

人，都是视觉动物。良好的第一印象很重要，好的形象会让观众迅速的认可你，自信是从内到外散发出来的，强大的...

[《深度演讲：每句话都说到听众心里》](#) [下载链接1](#)