

# 不要等到毕业以后（升级版）



[不要等到毕业以后（升级版） 下载链接1](#)

著者:秋叶 黄晓敏

出版者:中信出版社

出版时间:2020-6-30

装帧:平装

isbn:9787521718911

一直在答疑、从不知疲倦的秋叶大叔，曾为几十万名大学生答疑解惑。回答问题之余，秋叶大叔发现帮助大学生解决他们的问题，不如帮助大学生打开他们的思维，让他们学会独立思考，并且有所行动。这次，秋叶大叔联合黄晓敏（网名大头敏）对老版的《不要等到毕业以后》做了全面调整，使其从原来的十章内容变成大学生非常关心的六大话题（专业选择、知识学习、社会实践、友情爱情、毕业规划、自我管理）。对于每个话题，作者都想给大学生更接地气的案例、更好理解的思考方式和更具时代感的行动方案。本书会在不同的章节穿插秋叶和大头敏的经历、对话，希望这种写作方式也能给读者带来不一样的阅读体验。

作者介绍:

秋叶，本名张志，武汉工程大学副教授，教育部全国创业导师，教育部电子商务行指委网络营销专业教学标准起草组成员，中欧商学院私享会导师，共青团中央网络优秀工作者，新媒体达人，秋叶商学院创始人，网易云课堂“和秋叶一起学PPT”系列“网课+图书+训练营”品牌课程创始人。

黄晓敏，网名大头敏，共青团东莞市委委员会宣传部部长，东莞市志愿者联合会秘书长，本科及硕士毕业于中山大学，2007年高考东莞市文科状元、广东省语文状元，中国志愿服务高级培训师，第五届中国志交会执行人之一，《中国共青团》杂志封面故事作者，《掌控力》主编，《提升力》联合作者。

目录: 序言1 我想写一本帮大家做选择的书_ 9	
序言2 用读大学的态度读一生，用过一生的方式上大学_ 13	
第一章 选个好专业，才能找到好工作？ / 001	
1.1 专业和就业要对口？不存在的！_ 003	
1.2 冷门专业一定难就业？不是的！_ 006	
1.3 我不喜欢自己的专业怎么办_ 009	
1.4 转专业之前，你要先做这些事_ 012	
1.5 大学里没有围墙——选择你感兴趣的课程_ 016	
1.6 让自己成为T型人才——一技之长和博采众长_ 020	
1.7 从演讲学到的一本万利的技能_ 024	
1.8 为什么你应该学点Office_ 027	
第二章 怎样读书和学习才能成为真学霸/ 031	
2.1 学会自学才算读过大学_ 033	
2.2 元知识、硬知识、软知识，都要搭配一点_ 038	
2.3 不要背词典，而要学会查词典_ 042	
2.4 掌握哪些方法，能让学习效率翻倍_ 047	
2.5 写论文没有你想象的那么难_ 054	
2.6 别读完大学，作文水平还不如高三_ 059	
2.7 都说大学生要多读书，一年要读多少本才够_ 065	
2.8 如何选到适合自己读的书_ 068	
2.9 怎样读一本书得到别人读十本的收获_ 071	
2.10 善用搜索：书本之外的信息获取法_ 074	
2.11 别做伸手党，要做会提问的人_ 078	
2.12 摆脱单线性思维，学会多元化思考_ 082	
2.13 放假，也是最好的充电提升时间_ 086	
第三章 怎样让自己变成一个有阅历的人/ 091	
3.1 大学生要不要加入社团_ 093	
3.2 学会复盘，社团免费劳动力也能学到干货_ 097	
3.3 你以为活动策划人人都能做？——一场讲座背后的细节_ 099	
3.4 社团占用我太多学习时间，怎么破_ 108	
3.5 大学也是一个小社会：如何面对不公平_ 114	
3.6 没有钱也能做公益，一起去社会实践吧！_ 118	
3.7 带着脑子勤工俭学，在简单工作中学到大本事_ 122	
3.8 预演你的职场——九个建议助你实习抢先一步_ 125	
3.9 考什么证可以增加竞争力_ 130	
3.10 选择让自己成为有担当的人_ 133	
第四章 大学里能不能收获爱情和友情/ 137	
4.1 大学里应不应该谈恋爱_ 139	
4.2 比勇敢表白更难的事情，是耐心_ 144	
4.3 我爱你但不后悔，但也接受故事结局_ 148	

4.4 男友说爱情和性不能分，怎么破_	151
4.5 你的朋友是什么人，你就是什么入_	153
4.6 如何与讨厌的同学相处_	156
4.7 我不想太社会，大学生需要经营人脉吗_	160
第五章 考研、公考、出国、就业、创业，哪条路适合我/	165
5.1 未来十年，社会需要怎样的人_	167
5.2 父母总想规划我的路，怎么办_	173
5.3 在国内读研还是出国留学_	177
5.4 如何选择一个好的读研学校和方向_	183
5.5 当公务员，你会得到什么，又会失去什么_	188
5.6 我是该努力争取大公司还是选择小公司_	194
5.7 求职季：请记住这21个写简历的建议_	198
5.8 做好这12个细节，面试过关没问题_	201
5.9 从校园人到职场人，我送你四个锦囊_	203
5.10 一堂“创业基础”课教会我们哪些事_	206
第六章 你的生活，其实是被你的习惯塑造的/	211
6.1 有趣的灵魂和好看的皮囊，我都要_	213
6.2 横亘一生的战斗：对决拖延症_	218
6.3 自控力：我为什么不能坚持_	223
6.4 大学生都必须知道的时间管理术_	231
6.5 懂一点精力管理，拥有不疲惫的人生_	236
6.6 理财不是从工作以后才开始的_	242
6.7 学会独立思考，不做键盘侠_	246
6.8 人生没有白走的路，每一步都算数_	251
附录	
推荐阅读书单_	255
大学生涯_	255
学习方法论_	255
个人成长_	256
阅读_	257
写作_	257
通识教育_	258
技能教育_	259
• • • • •	(收起)

[不要等到毕业以后（升级版）\\_下载链接1](#)

## 标签

职业规划

毕业季

秋叶

大学自我成长

自我提升

大头敏

工作

好书，值得一读

评论

哈哈哈 总有人很需要

-----  
怎么没在读书时读这本书

-----  
非常适合学生阅读！宝典啊！

-----  
秋叶大叔的良心之作，全是干货，对于大学生的帮助太大了！竟然还有两门免费的课程赠送！尤其是刚高考结束的同学们，确实有帮助。

-----  
真好啊，喜欢！

-----  
作为一名大三的老学姐，表示很可惜没在上大学前就读到这本书。没有鸡汤，只有干货，如果我从大一开始就去实践秋叶老师分享的学习方法，或许我会有比现在更丰富的大学生活吧

-----

很不错的书，干货满满！

-----  
旧版是我的枕边书，新版也买了，每读一遍都有新收获

-----  
很幸运在大学期间这本书吧，推荐也同样还在大学时间的同学看一下这本书，对个人会有很多指导启发

-----  
毕业前能学到的，为什么要等到毕业以后呢？这本书能给你所有答案

-----  
在知乎的推荐下，在高考后的空闲期读了这本书，试图窥探真实的大学生活。秋叶大叔、大头敏以过来人的身份，分析大学生成长规划。这本书让我有了宏观整体观：让我明白大学中与大学后、校园人和职场人的区别，也就更加明白大学的意义与目的。这本书微观细微之处也同样留给我深刻印象：时间规划小技巧、大学社团选择导向等等。学习方法生活方法都有，真的很实用很有启发。

-----  
想少走弯路，想到了高老师小时候的故事

-----  
诚意满满，干货满满！给家里的学生们一人送了一本，希望他们也有美好的人生。

-----  
想起来自己小时候的故事

-----  
当代大学生的良师益友

-----  
樊登推荐.....

-----  
这本书帮助大学生提前规划毕业生涯，有效指导学生毕业后的职业发展，对在校大学生的职场规划非常有帮助，推荐大家阅读

-----  
[不要等到毕业以后（升级版）\\_下载链接1](#)

## 书评

在知乎的推荐下，在高考后的空闲期读了这本书，试图窥探真实的大学生活。秋叶大叔、大头敏以过来人的身份，分析大学生成长规划。这本书让我有了宏观整体观：让我明白大学中与大学后、校园人和职场人的区别，也就更加明白大学的意义与目的。这本书微观细微之处也同样留给我深刻...

-----  
[不要等到毕业以后（升级版）\\_下载链接1](#)