

# 不要等到毕业以后（升级版）



[不要等到毕业以后（升级版） 下载链接1](#)

著者:秋叶 黄晓敏

出版者:中信出版社

出版时间:2020-6-30

装帧:平装

isbn:9787521718911

一直在答疑、从不知疲倦的秋叶大叔，曾为几十万名大学生答疑解惑。回答问题之余，秋叶大叔发现帮助大学生解决他们的问题，不如帮助大学生打开他们的思维，让他们学会独立思考，并且有所行动。这次，秋叶大叔联合黄晓敏（网名大头敏）对老版的《不要等到毕业以后》做了全面调整，使其从原来的十章内容变成大学生非常关心的六大话题（专业选择、知识学习、社会实践、友情爱情、毕业规划、自我管理）。对于每个话题，作者都想给大学生更接地气的案例、更好理解的思考方式和更具时代感的行动方案。本书会在不同的章节穿插秋叶和大头敏的经历、对话，希望这种写作方式也能给读者带来不一样的阅读体验。

## 作者介绍:

秋叶，本名张志，武汉工程大学副教授，教育部全国创业导师，教育部电子商务行指委网络营销专业教学标准起草组成员，中欧商学院私享会导师，共青团中央网络优秀工作者，新媒体达人，秋叶商学院创始人，网易云课堂“和秋叶一起学PPT”系列“网课+图书+训练营”品牌课程创始人。

黄晓敏，网名大头敏，共青团东莞市委员会宣传部部长，东莞市志愿者联合会秘书长，本科及硕士毕业于中山大学，2007年高考东莞市文科状元、广东省语文状元，中国志愿服务高级培训师，第五届中国志交会执行人之一，《中国共青团》杂志封面故事作者，《掌控力》主编，《提升力》联合作者。

目录: 序言1 我想写一本帮大家做选择的书	9
序言2 用读大学的态度读一生，用过一生的方式上大学	13
第一章 选个好专业，才能找到好工作 / 001	
1.1 专业和就业要对口？不存在的！	003
1.2 冷门专业一定难就业？不是的！	006
1.3 我不喜欢自己的专业怎么办	009
1.4 转专业之前，你要先做这些事	012
1.5 大学里没有围墙——选择你感兴趣的课程	016
1.6 让自己成为T型人才——一技之长和博采众长	020
1.7 从演讲学到的一本万利的技能	024
1.8 为什么你应该学点Office	027
第二章 怎样读书和学习才能成为真学霸 / 031	
2.1 学会自学才算读过大学	033
2.2 元知识、硬知识、软知识，都要搭配一点	038
2.3 不要背词典，而要学会查词典	042
2.4 掌握哪些方法，能让学习效率翻倍	047
2.5 写论文没有你想象的那么难	054
2.6 别读完大学，作文水平还不如高三	059
2.7 都说大学生要多读书，一年要读多少本才够	065
2.8 如何选到适合自己读的书	068
2.9 怎样读一本书得到别人读千本的收获	071
2.10 善用搜索：书本之外的信息获取法	074
2.11 别做伸手党，要做会提问的人	078
2.12 摆脱单线性思维，学会多元化思考	082
2.13 放假，也是最好的充电提升时间	086
第三章 怎样让自己变成一个有阅历的人 / 091	
3.1 大学生要不要加入社团	093
3.2 学会复盘，社团免费劳动力也能学到干货	097
3.3 你以为活动策划人人都能做？——一场讲座背后的细节	099
3.4 社团占用我太多学习时间，怎么破	108
3.5 大学也是一个小社会：如何面对不公平	114
3.6 没有钱也能做公益，一起去社会实践吧！	118
3.7 带着脑子勤工俭学，在简单工作中学到大本事	122
3.8 预演你的职场——九个建议助你实习抢先一步	125
3.9 考什么证可以增加竞争力	130
3.10 选择让自己成为有担当的人	133
第四章 大学里能不能收获爱情和友情 / 137	
4.1 大学里应不应该谈恋爱	139
4.2 比勇敢表白更难的事情，是耐心	144
4.3 我爱你不后悔，但也接受故事结局	148

4.4 男友说爱情和性不能分，怎么破	151
4.5 你的朋友是什么人，你就是什么人	153
4.6 如何与讨厌的同学相处	156
4.7 我不想太社会，大学生需要经营人脉吗	160
第五章 考研、公考、出国、就业、创业，哪条路适合我/	165
5.1 未来十年，社会需要怎样的人	167
5.2 父母总想规划我的路，怎么办	173
5.3 在国内读研还是出国留学	177
5.4 如何选择一个好的读研学校和方向	183
5.5 当公务员，你会得到什么，又会失去什么	188
5.6 我是该努力争取大公司还是选择小公司	194
5.7 求职季：请记住这21个写简历的建议	198
5.8 做好这12个细节，面试过关没问题	201
5.9 从校园人到职场人，我送你四个锦囊	203
5.10 一堂“创业基础”课教会我们哪些事	206
第六章 你的生活，其实是被你的习惯塑造的/	211
6.1 有趣的灵魂和好看的皮囊，我都要	213
6.2 横亘一生的战斗：对决拖延症	218
6.3 自控力：我为什么不能坚持	223
6.4 大学生都必须知道的时间管理术	231
6.5 懂一点精力管理，拥有不疲惫的人生	236
6.6 理财不是从工作以后才开始的	242
6.7 学会独立思考，不做键盘侠	246
6.8 人生没有白走的路，每一步都算数	251

## 附录

推荐阅读书单	255
大学生涯	255
学习方法论	255
个人成长	256
阅读	257
写作	257
通识教育	258
技能教育	259
· · · · · (收起)	

[不要等到毕业以后（升级版）](#) [下载链接1](#)

## 标签

职业规划

毕业季

秋叶

大学自我成长

自我提升

大头敏

工作

好书，值得一读

## 评论

哈哈哈 总有人很需要

-----  
怎么没在读书时读这本书

-----  
非常适合学生阅读！宝典啊！

-----  
秋叶大叔的良心之作，全是干货，对于大学生的帮助太大了！竟然还有两门免费的课程赠送！尤其是刚高考结束的同学们，确实有帮助。

-----  
真好啊，喜欢！

-----  
作为一名大三的老学姐，表示很可惜没在上大学前就读到这本书。没有鸡汤，只有干货，如果我从大一开始就去实践秋叶老师分享的学习方法，或许我会比现在更丰富的大学生生活吧

很不错的书，干货满满！

旧版是我的枕边书，新版也买了，每读一遍都有新收获

很幸运在大学期间这本书吧，推荐也同样还在大学时间的同学看一下这本书，对个人会有很多指导启发

毕业前能学到的，为什么要等到毕业以后呢？这本书能给你所有答案

在知乎的推荐下，在高考后的空闲期读了这本书，试图窥探真实的大学生活。秋叶大叔、大头敏以过来人的身份，分析大学生成长规划。这本书让我有了宏观整体观：让我明白大学中与大学后、校园人和职场人的区别，也就更加明白大学的意义与目的。这本书微观细微之处也同样留给我深刻印象：时间规划小技巧、大学社团选择导向等等。学习方法生活方法都有，真的很实用很有启发。

想少走弯路，想到了高老师小时候的故事

诚意满满，干货满满！给家里的学生们一人送了一本，希望他们也有美好的人生。

想起来自己小时候的故事

当代大学生的良师益友

樊登推荐.....

这本书帮助大学生提前规划毕业生涯，有效指导学生毕业后职业发展，对在校大学生的职场规划非常有帮助，推荐大家阅读

[不要等到毕业以后（升级版）](#) [下载链接1](#)

## 书评

在知乎的推荐下，在高考后的空闲期读了这本书，试图窥探真实的大学生活。秋叶大叔、大头敏以过来人的身份，分析大学生成长规划。这本书让我有了宏观整体观：让我明白大学中与大学后、校园人和职场人的区别，也就更加明白大学的意义与目的。这本书微观细微之处也同样留给我深刻...

[不要等到毕业以后（升级版）](#) [下载链接1](#)