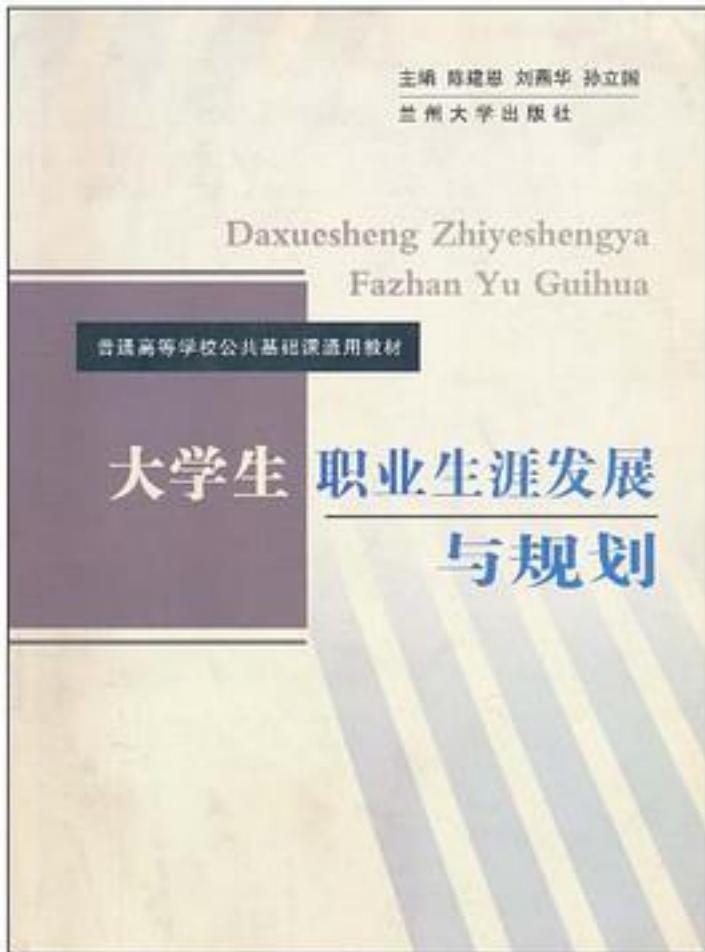


大学生职业生涯发展与规划



[大学生职业生涯发展与规划 下载链接1](#)

著者:钟谷兰//杨开

出版者:华东师大

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787561764466

《大学生职业生涯发展与规划》是面向普通高校学生的通识课教材，按照帕森斯的工作三原则理论，从探索自我、了解工作世界、把自己放到最合适的位置三方面指导大学生

进行职业生涯规划，提升大学生求职就业的自信心和能力。在内容设置全面，《大学生职业生涯发展与规划》包含了职业生涯规划理念、自我探索、工作世界探索、决策和行动、职业生涯管理等多个单元，基本涵盖了大学生职业生涯规划过程中所需要的各种知识和技巧。每一单元内容的设置，包括本章要点、困惑与迷思、理论与讲解、实践与应用、思考与解答、课后作业、相关资源等。此外，在书末附录中有职业生涯规划档案。总体内容设置的目的就是要使教授和学习过程循序渐进，使学生对所学内容能够深入地理解和把握，同时也能有效地应用到实践中去。

作者介绍:

目录: 第一单元 认识职业生涯规划 第二单元 性格探索 第三单元 兴趣探索 第四单元 技能探索 第五单元 价值观探索 第六单元 工作世界探索 第七单元 决策与行动计划 第八单元 求职、简历与面试 第九单元 生涯规划管理 附录一 我的生涯规划档案 附录二 霍兰德职业索引 参考文献 后记一 后记二
· · · · · (收起)

[大学生职业生涯发展与规划](#) [下载链接1](#)

标签

职业规划

职业生涯规划

大学生

职业指导参考书目

个人发展

生涯辅导

职业生涯

职场

评论

很棒的书！清晰实用！

它提供的，是一种独立思考问题的方法。

学校发的南大版的 考试的时候翻了一遍 还是不错的

比较清楚

帮助我们了解自己 知道做规划的方法

褚老师推荐，实用性很强，没什么啰嗦、拗口的理论文字，扎扎实实！
果然，找某一领域的高手交流、指点、推荐，效率简直太高！

[大学生职业生涯发展与规划 下载链接1](#)

书评

[大学生职业生涯发展与规划 下载链接1](#)