

# 大学生体育选项课教程



[大学生体育选项课教程 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787560946696

《大学生体育选项课教程》主要内容：为了逐步推进高等院校体育课选项制度的开展，

同时为了贯彻全面素质教育的指导思想，编者根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》(简称《纲要》)，结合当前大学体育教学内容的改革，对部分大学体育选项课的最新理念和实践进行深刻总结，并以“针对性、实用性强”为主旨，牢牢把握素质教育、健康第一和以人为本的指导思想认真组织编写了《大学生体育选项课教程》。《大学生体育选项课教程》介绍了大学生应了解的各体育项目的基本知识、基本技能和基本战术，重点在体育项目的实践教学，旨在不断增强大学生的体育参与意识，提高他们的体育技能和健康行为方式，培养他们进行终身锻炼的好习惯。

作者介绍:

目录:

[大学生体育选项课教程 下载链接1](#)

标签

评论

---

[大学生体育选项课教程 下载链接1](#)

书评

---

[大学生体育选项课教程 下载链接1](#)