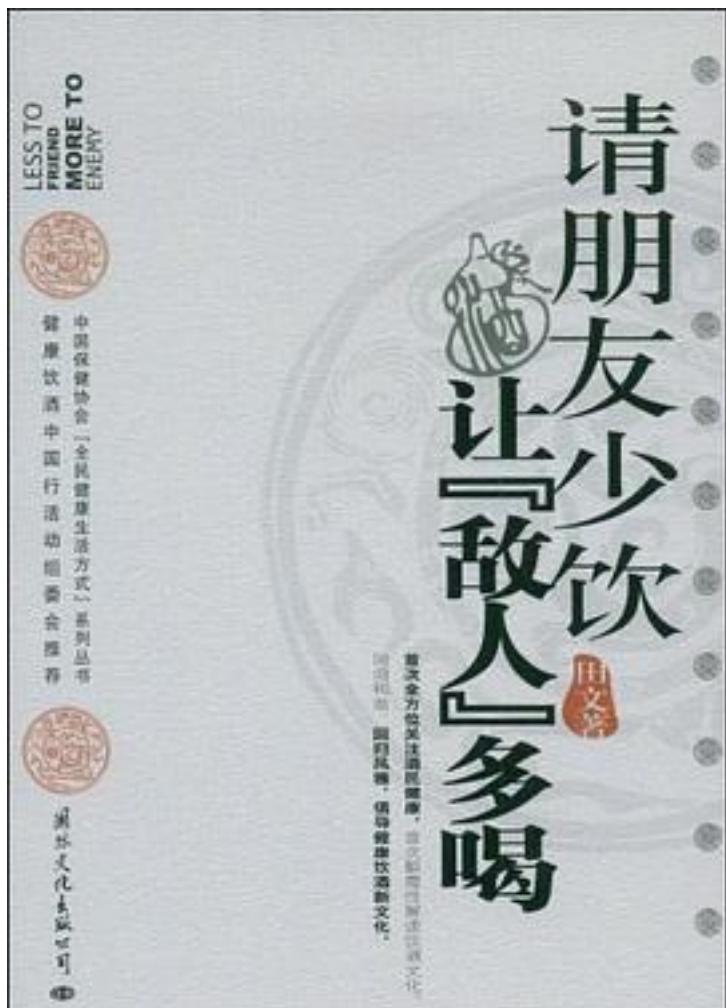


请朋友少饮让敌人多喝



[请朋友少饮让敌人多喝](#) [下载链接1](#)

著者:田文

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787801738431

《请朋友少饮,让"敌人"多喝》主要内容：为了改善中国民众健康饮酒的现状，倡导适量

、健康、文明的饮酒观念，劲牌有限公司自2007年开始启动了“健康饮酒中国行”活动，《请朋友少饮，让“敌人”多喝》图书的出版，将作为该活动的一个重要组成部分。

在这本由劲牌公司全程策划执行的图书中，将酒、酒文化、健康饮酒常识等相关知识进行了详细介绍。书中的上篇以酒之痛，主要论述饮酒和身心健康的关系；中篇是敌是友，通过对酒文化的深入探讨，展开了对传统饮酒观念的批判、继承和革新，提出了文明饮酒观念；下篇养生之道，意指健康之道，把个人的健康饮酒落到实处，论述如何文明、健康饮酒。全书既有引经据典的道理，又有通俗易懂的故事，既有理论上阐述酒与健康的关系，又让读者在轻松愉悦的氛围中获益匪浅。

另外，《请朋友少饮，让“敌人”多喝》还列举了大量因过度饮酒引发的真实社会悲剧，一针见血的指出，过量饮酒不仅是损害了饮酒者自身健康，也是对社会和家人的一种伤害。此外，《请朋友少饮，让“敌人”多喝》还用较多篇幅详细的介绍了正确的饮酒方法，尤其是下篇的养生之道，既有国内外各种饮酒知识、常识，还教读者酒种选择，酒桌礼仪，喝酒禁忌、解酒妙方等实用的小知识，对饮者非常有帮助。值得一提的是，书中还收录了“饮酒指南”、“健康饮酒状况测试问卷”、“健康饮酒知识汇编”等与健康饮酒紧密相关的实用内容，兼具了专业性、指导性和操作性，让读者能从中得到健康饮酒的实用知识。

作为一本融专业性、文化性及趣味性于一体的读物，该书不仅是广大饮酒者的行为指南和文化趣谈，对于酿酒企业而言，更是值得我们深入的研究与思考，继而在企业经营中提高经营理念和管理水平。

作者介绍:

目录:

[请朋友少饮让敌人多喝](#) [下载链接1](#)

标签

酒

评论

劝君更进一杯酒，西出阳关无故人，喝好不喝醉。

[请朋友少饮让敌人多喝](#) [下载链接1](#)

书评

---

[请朋友少饮让敌人多喝](#) [下载链接1](#)