

# 病是自己生诊疗不求人



[病是自己生诊疗不求人\\_下载链接1](#)

著者:汪莹

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787507525199

《病是自己生:诊疗不求人》主要内容：现代社会，人们生活节奏变快了，工作压力变大了。人们的生活形态违背了身体运行的正常规律，健康的问题便愈来愈多，如果长期工作效率低下、容易疲惫、做事提不起精神；或者长期心绪不宁、失眠、健忘：或者长期食欲不振、精神萎靡、焦虑忧郁；或感到身体虚弱、心情沮丧、人际关系恶化，那么此人恐怕就已生活在亚健康状态之中了。亚健康状态处理得当，则身体可向健康转化：反之，则可能转化为疾病。因此，关注自身健康，做自己身体的医生，对于人人都是至关重要的。

《黄帝内经》说，“上工治未病，中工治欲病，下工治已病”。希望大家读过《病是自己生，诊疗不求人》后，能成为自己身体的“上工”，能倾听和感悟自己身体发出的病痛声音，及时地发现和解决问题，打开《病是自己生·诊疗不求人》仔细阅读，诊疗不求人！

健康是人类追求的永恒主题。在这里。特别将此书奉献给大家，愿拥有健康的人保持健康，愿失去健康的人恢复健康！愿天下人幸福长寿！

作者介绍:

目录:

[病是自己生诊疗不求人\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[病是自己生诊疗不求人\\_下载链接1](#)

书评

-----

[病是自己生诊疗不求人 下载链接1](#)