

自然育儿法



[自然育儿法_下载链接1](#)

著者:金·戴维斯

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787507525212

《自然育儿法》是一本家长和保育员必备的现代育儿实用指南，它针对0~5岁儿童的养

育给予了科学详尽的指导和具体的方案，解决现代家长在育儿过程中遇到的种种难题。书中还提出了一种全新的科学育儿理念，用自然方法育儿，这种理念得到了医学界、各类早教研究机构的高度评价，运用自然育儿法将使21世纪的宝宝们远离化学添加剂和污染物质，远离各种侵害性治疗，更健康、更自然地成长。全书共分4章。前3章分别介绍了不同阶段儿童的日常养育，诸如换尿布、喂养、断奶、健康饮食、洗澡、护肤、如何抚慰孩子的啼哭、帮助宝宝更好地睡眠、激励孩童、培养孩子的社交技能、形成良好习惯等各类问题。最后一章则提出了关于疾病、体检、急救、膳食安排和常备处方的参考性建议。

书中配有650多幅特写彩照，将为人父母种种奇妙而精彩的探知和体验历程完整地呈现于读者眼前，其中部分图片还详细展示了一些育儿方法和相关的步骤。

作者介绍:

目录:

[自然育儿法_下载链接1](#)

标签

育儿

评论

[自然育儿法_下载链接1](#)

书评

[自然育儿法_下载链接1](#)