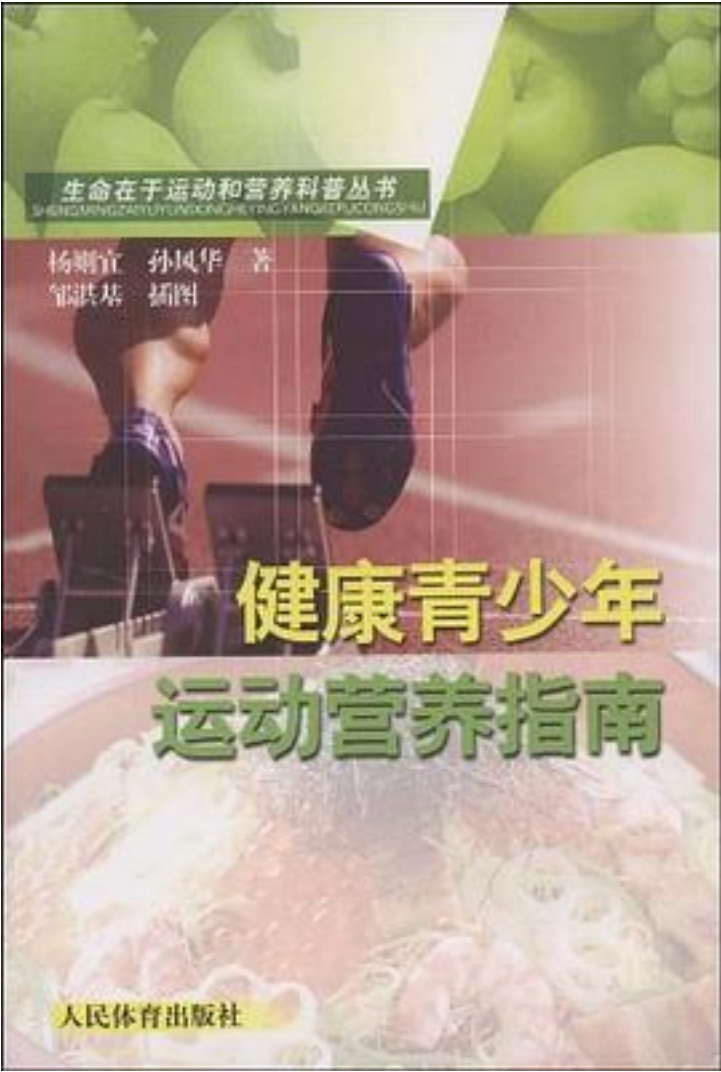


# 健康青少年运动营养指南



[健康青少年运动营养指南\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787500935100

《健康青少年运动营养指南》的写作目的在于告诉我国的青少年，他们正面临的社会竞争需要他们有健康的体魄和心态，同时也提出青少年在体质和健康方面存在的问题，并教给青少年如何从事有规律的体育运动，如何摄取合理的营养，帮助青少年以最佳的体质和健康状态度过青少年期，步入中年，为他们的中年创业打下一个良好的基础。

作者介绍:

目录:

[健康青少年运动营养指南\\_下载链接1](#)

## 标签

健身

青少年

运动营养

## 评论

-----  
[健康青少年运动营养指南\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[健康青少年运动营养指南\\_下载链接1](#)