

探索大脑 优化人生



[探索大脑 优化人生 下载链接1](#)

著者:唐一源

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787030231857

《探索大脑优化人生》结合作者的科研探索，尝试用简单的语言来介绍脑科学的最新进展以及在人生各方面的可能应用。首先概述了大脑如何影响我们每天的思想、情绪、行为和人际关系，并扩展到管理领域；其次，提出如何调整大脑和优化人生，并提供给读者基于作者多年科研实践探索而总结的整体身心调节法；最后，介绍了单光子/正电子断层脑扫描技术的基本原理。

作者介绍:

目录:

[探索大脑 优化人生 下载链接1](#)

标签

认知神经科学

心理学

心理

优化人生

neuroscience

mindfulness

meditation

评论

[探索大脑 优化人生 下载链接1](#)

书评

[探索大脑 优化人生 下载链接1](#)