

快乐的孩子最健康



[快乐的孩子最健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787030236128

《快乐的孩子最健康:学会调控自己的情绪(第2版)》告诉你什么是情绪；教会你识别他人的情绪：引导你觉察自己的情绪，正确认知并调节自己的情绪。把握快乐秘笈，快乐的孩子最健康！“赢在青春起跑线丛书”用生动丰富的实例、幽默风趣的漫画为你解读青春的心事。《快乐的孩子最健康:学会调控自己的情绪(第2版)》适合中学生朋友及其家长、老师阅读和参考。

购买“赢在青春起跑线丛书”任意两册即有机会获取一张超值“教你认星星”光盘，数量有限，送完为止

作者介绍:

目录:

[快乐的孩子最健康_下载链接1](#)

标签

评论

[快乐的孩子最健康_下载链接1](#)

书评

[快乐的孩子最健康_下载链接1](#)