

# 青春密语



[青春密语\\_下载链接1](#)

著者:封丹珺

出版者:科学

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787030236159

《青春密语(男孩版):那些关于身体的奇怪问题(第2版)》是一本写给青春期男生的书, 它

详细介绍了青春期男生身体上、心理上的变化和常见疾病，提供了具体的预防措施和调适方法，帮助你全面了解并安全度过人生的“危险期”。“赢在青春起跑线丛书”用生动丰富的实例、幽默风趣的漫画为你解读青春的心事。

购买“赢在青春起跑线丛书”任意两册即有机会获取一张超值“教你认星星”光盘，数量有限。

作者介绍：

目录: 序言：青春的生命之歌(徐光兴)一 我是谁？

1. 我从哪里来？——生命的第一次诞生
2. 自我的发现——生命的第二次诞生
- 自我的关注 假想的观众 心理断乳期 第二反抗期
3. 我将走向何方？——寻找生命的意义
- 二 成熟的魅力
1. 比比谁更高——身体形态的变化
2. 你能追上我吗？——身体素质的增强
3. 小小男子汉——性发育的成熟
- 第一性征 第二性征 性功能的发育 第三性征 第四性征
4. 我是司令，我怕谁——认识大脑
- 功能强大的人脑 三位一体的人脑 七个智力中心
5. 青春期巨变的原因是什么？——激素
- 三 青春美少男的秘密
1. 健康的基础——营养平衡
- 忌吃不择食 忌饮食不规律 忌乱吃补品
2. 帅哥的身材——运动健身
- 运动安全第一 运动要适时、适量、适度
- 重视运动前后的工作 运动因人而异 体育运动贵在坚持
3. 男孩的心事你别猜——性发育保健
- 脆弱的“小弟弟” 喜欢洗澡的“小弟弟”
4. 男孩学会说“不”
- 不吸烟 不酗酒 不吸毒
5. 护肤并非女孩的专利
6. 嗓子的悲剧
7. 男儿有泪要轻弹
8. 电子海洛因与网络鸦片
- 四 最近比较烦
1. 他怎么成了“刘罗锅”？——驼背
2. 对面的胖哥看过来——肥胖
3. “四只眼”的烦恼——近视
4. 睡觉时的尴尬——打鼾
5. 牙疼不算病吗？——龋齿
6. 少年白发烦恼多
7. 我怎么变成了“结巴”？——口吃
8. 空气这边独糟——脚臭
9. 失眠是一种说不出的痛
10. 我长大了吗？——遗尿
11. 生命如此美丽——远离自杀
- 五 谈“性” 谈“爱” 无需色变
1. 丢人的发面馒头
2. 梦里的约会——性梦
3. 性幻想的尴尬
4. 手淫有害——一种错误的假设
5. 自行车上看美女——关注异性
6. 别了，心爱的梦中女孩——拒绝早恋
7. 禁果是苦还是甜？——禁果效应
8. 失去自由的日子——性犯罪
9. 无敌杀手——艾滋病
- · · · · (收起)

[青春密语](#) [下载链接1](#)

标签

教育

青春期

指导

性

## 评论

……难道豆瓣没有人看过？我在图书馆综合借阅处的畅销书柜台拿的……（只看到这本男孩版囧）

-----  
对于小时候的自己看看挺有用

[青春密语](#) [下载链接1](#)

## 书评

-----  
[青春密语](#) [下载链接1](#)