

# 青春密语



[青春密语\\_下载链接1](#)

著者:封丹璐

出版者:科学

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787030236159

《青春密语(男孩版):那些关于身体的奇怪问题(第2版)》是一本写给青春期男生的书，它

详细介绍了青春期男生身体上、心理上的变化和常见疾病，提供了具体的预防措施和调适方法，帮助你全面了解并安全度过人生的“危险期”。“赢在青春起跑线丛书”用生动丰富的实例、幽默风趣的漫画为你解读青春的心事。  
购买“赢在青春起跑线丛书”任意两册即有机会获取一张超值“教你认星星”光盘，数量有限

作者介绍:

目录: 序言: 青春的生命之歌(徐光兴)一 我是谁?

1. 我从哪里来?——生命的第一次诞生 2. 自我的发现——生命的第二次诞生

自我的关注 假想的观众 心理断乳期 第二反抗期

3. 我将走向何方?——寻找生命的意义二 成熟的魅力

1. 比比谁更高——身体形态的变化 2. 你能追上我吗?——身体素质的增强

3. 小小男子汉——性发育的成熟 第一性征 第二性征 性功能的发育 第三性征 第四性征

4. 我是司令，我怕谁——认识大脑 功能强大的人脑 三位一体的人脑 七个智力中心

5. 青春期巨变的原因是什么?——激素三 青春美少男的秘密

1. 健康的基础——营养平衡 忌吃不择食 忌饮食不规律 忌乱吃补品

2. 帅哥的身材——运动健身 运动安全第一 运动要适时、适量、适度

重视运动前后的工作 运动因人而异 体育运动贵在坚持

3. 男孩的心事你别猜——性发育保健 脆弱的“小弟弟” 喜欢洗澡的“小弟弟”

4. 男孩学会说“不” 不吸烟 不酗酒 不吸毒 5. 护肤并非女孩的专利 6. 嗓子的悲剧

7. 男儿有泪要轻弹 8. 电子海洛因与网络鸦片四 最近比较烦

1. 他怎么成了“刘罗锅”?——驼背 2. 对面的胖哥看过来——肥胖

3. “四只眼”的烦恼——近视 4. 睡觉时的尴尬——打鼾 5. 牙疼不算病吗?——龋齿

6. 少年白发烦恼多 7. 我怎么变成了“结巴”?——口吃 8. 空气这边独糟——脚臭

9. 失眠是一种说不出的痛 10. 我长大了吗?——遗尿

11. 生命如此美丽——远离自杀五 谈“性”谈“爱”无需色变 1. 丢人的发面馒头

2. 梦里的约会——性梦 3. 性幻想的尴尬 4. 手淫有害——一种错误的假设

5. 自行车上看美女——关注异性 6. 别了，心爱的梦中女孩——拒绝早恋

7. 禁果是苦还是甜?——禁果效应 8. 失去自由的日子——性犯罪

9. 无敌杀手——艾滋病

· · · · · (收起)

[青春密语\\_下载链接1](#)

标签

教育

青春期

指导

性

评论

……难道豆瓣没有人看过？我在图书馆综合借阅处的畅销书柜台拿的……（只看到这本男孩版 囧）

-----  
对于小时候的自己 看看挺有用

-----  
[青春密语\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[青春密语\\_下载链接1](#)