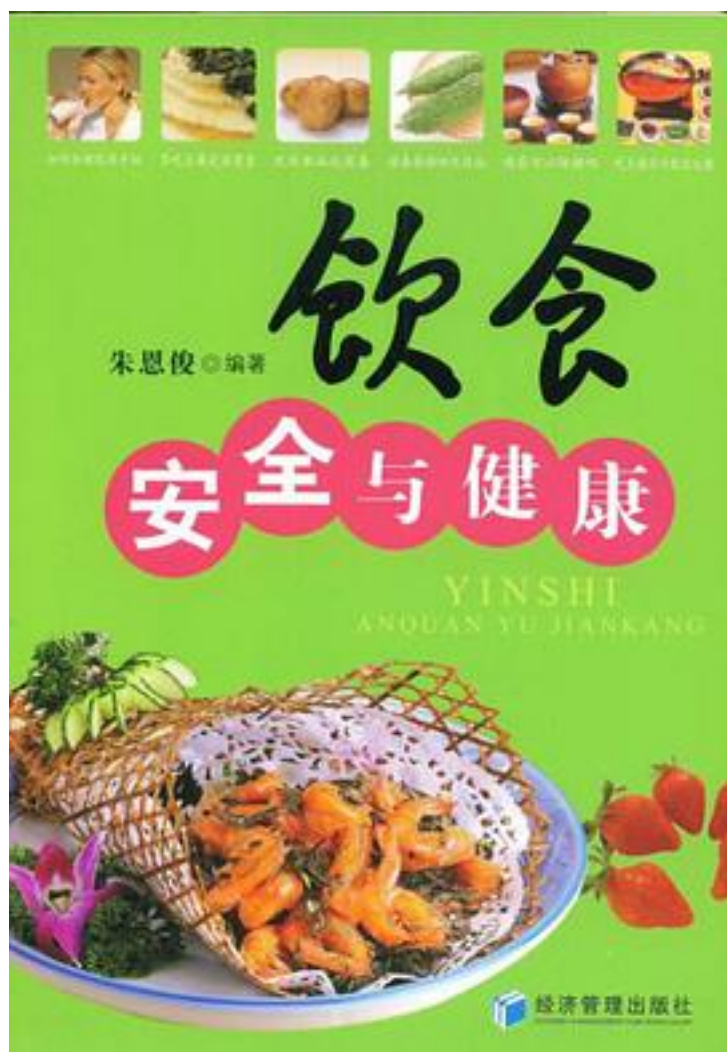


饮食安全与健康



[饮食安全与健康_下载链接1](#)

著者:朱恩俊

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787509604410

《饮食安全与健康》主要内容：饮食安全与健康方面的知识，包括“食物个性篇”（不同饮食的安全）和“健康主题篇”（消费者个人的营养保健）两个大的模块。“食物个性篇”模块包括牛奶、乳制品等饮食安全，主食零食、点心小吃等饮食安全，荤食、高脂高蛋白食物等饮食安全，素食、蔬菜等饮食安全，水果、饮料、冷饮等饮食安全，茶、汤、火锅等饮食安全，调味品、补品、酒类等饮食安全；“健康主题篇”模块包括一日三餐、一年四季的饮食健康知识，防止食物中毒、鉴别假冒伪劣等饮食健康知识，饮食禁忌、饮食误区等健康知识，女性、儿童、婴儿等饮食健康知识，美容减肥、促进睡眠等饮食健康知识，营养保健、强身健体等饮食健康知识，健脑益智、疾病预防等饮食健康知识。

《饮食安全与健康》内容丰富、全面，书中介绍的内容非常贴近百姓生活，内含很多健康饮食的新观念，反映了国内外在该领域的科研成果，“含金量”高，具有非常强的参考价值和对现实生活的指导意义。《饮食安全与健康》不仅可作为食品研究、设计和生产科技工作者的案头资料，也可供相关专业的本科生和高校教师等作为参考书，更可面向广大群众和餐饮业、企事业、医疗卫生、学校、幼儿园、养老院等单位作为日常饮食的参考。

作者介绍:

目录:

[饮食安全与健康_下载链接1](#)

标签

yinshi

评论

[饮食安全与健康_下载链接1](#)

书评

[饮食安全与健康_下载链接1](#)