

健康瑜伽



[健康瑜伽_下载链接1](#)

著者:景丽

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807058939

《健康瑜伽(百万畅销升级版)》主要内容：来自古老印度的健康哲学，根据中国人体质编排，重塑健康体魄，让生命更富青春活力！针对人群：体弱多病者（呼吸道疾病、高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肠胃病、接受化疗患者……）、各种慢性病患者、亚健康人群、所有希望生活更健康美好的人士。

作者介绍:

目录:

[健康瑜伽_下载链接1](#)

标签

经管文

乳腺癌防治与康复

评论

静心

[健康瑜伽_下载链接1](#)

书评

[健康瑜伽_下载链接1](#)