

瓜果中的灵丹妙药



[瓜果中的灵丹妙药 下载链接1](#)

著者:张志华

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787543937604

《瓜果中的灵丹妙药》以祖国医学“医食同源”、“药食同源”为依据，倡导我国历代医家都十分重视的食疗，主张“药疗”不如“食疗”。书中所主张的“食疗”，都取自于人们日常生活中瓜果的天然植物，具有取材方便，简单实用，疗效特殊，即使长期运

用，也不会产生耐药性及毒副作用的诸多优点。各种新鲜瓜果中所含有丰富的营养物质，无论对健康人或患者均有较高的营养价值，能增强人体本身的自然治愈力，有恢复人体健康，增强抗御疾病的能力，可排除与远离药物对机体造成的毒副作用，对促进人体健康长寿、美容健美都有很重要的意义，也可以说对防治某些疾病是最好的“灵丹妙药”。

作者介绍:

目录:

[瓜果中的灵丹妙药_下载链接1](#)

标签

评论

[瓜果中的灵丹妙药_下载链接1](#)

书评

[瓜果中的灵丹妙药_下载链接1](#)