

百病自疗秘诀



[百病自疗秘诀_下载链接1](#)

著者:黎航 编

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787543937390

《百病自疗秘诀》作者依据丰富的医药理论知识和几十年的临床经验，总结了一套适合家庭自我治疗疾病的有效方法，并且屡试屡效，深得病人欢迎。现应广大读者要求，将

这些方法整理编撰成书。《百病自疗秘诀》构思新颖，内、外、妇、儿、皮肤、五官、性功能障碍等各科疾病都有自疗要点、自疗误区等重点说明，以免读者自疗时走弯路。自疗方法则有药物治疗、食物疗法、物理疗法、体育疗法、推拿疗法、气功疗法、心理疗法等，具有很强的操作性、实用性，使病人一看就懂得如何把握要领来治愈疾病。书末还附有“常用健身养生功”、“家庭用药知识”介绍。

《百病自疗秘诀》文字通俗易懂，方法简明实用，是家庭保健、医疗用药的必备参考书，也可供基层医务人员参考使用。

作者介绍:

目录:

[百病自疗秘诀_下载链接1](#)

标签

评论

[百病自疗秘诀_下载链接1](#)

书评

[百病自疗秘诀_下载链接1](#)