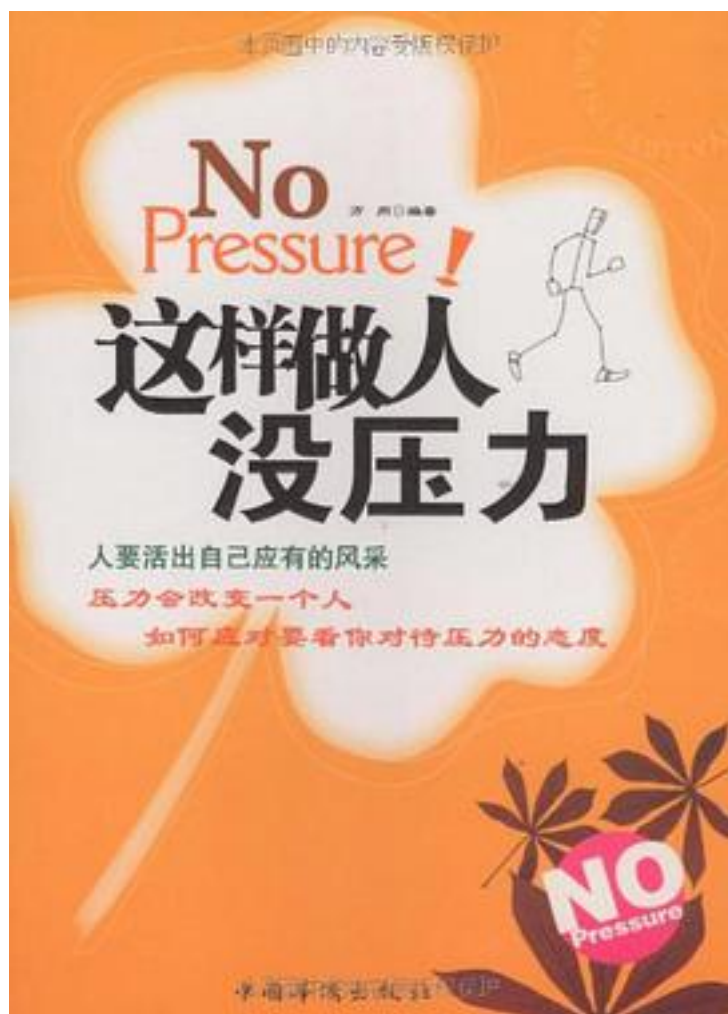


# 这样做人没压力



[这样做人没压力\\_下载链接1\\_](#)

著者:方州

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787802225633

《这样做人没压力》讲的是为人处世中经常遇到、又不大容易解决的问题，类似问题带

给人的压力，会渗透到学习、工作、生活中的方方面面，带来各种各样的负面影响。人不能没有一点压力，也不能有太大的压力。面对压力，你不能躲进桃花源里，以致“不知有汉，无论魏晋”。聪明的做法是选择适应和改变，——既然不能逃避，就勇敢地与压力作斗争。

作者介绍:

目录:

[这样做人没压力\\_下载链接1](#)

## 标签

为人处世

## 评论

为人处世之道。道理谁都懂，真正驾驭又有几人？

-----  
[这样做人没压力\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[这样做人没压力\\_下载链接1](#)