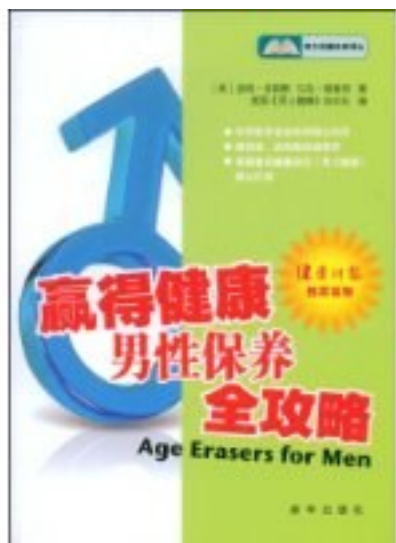


赢得健康



[赢得健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787501186617

《赢得健康女性保养必修课》主要内容：灰色的头发、深深的皱纹、松弛的皮肤、无力的四肢……这些衰老迹象足以让每一位女性感到战栗和郁闷。书中上百个科学可行的保养方法可以使你重新认识自己，重获年轻活力。还等什么，现在就开始你的时光倒回之旅吧！

作者介绍:

目录:

[赢得健康_下载链接1](#)

标签

养生

健康

评论

皮肤斑转黑需注意，适可而止耐心劳逸结合是对抗疲劳的有效方法，脊柱加强联系和防止背痛练习的图片

[赢得健康 下载链接1](#)

书评

[赢得健康 下载链接1](#)