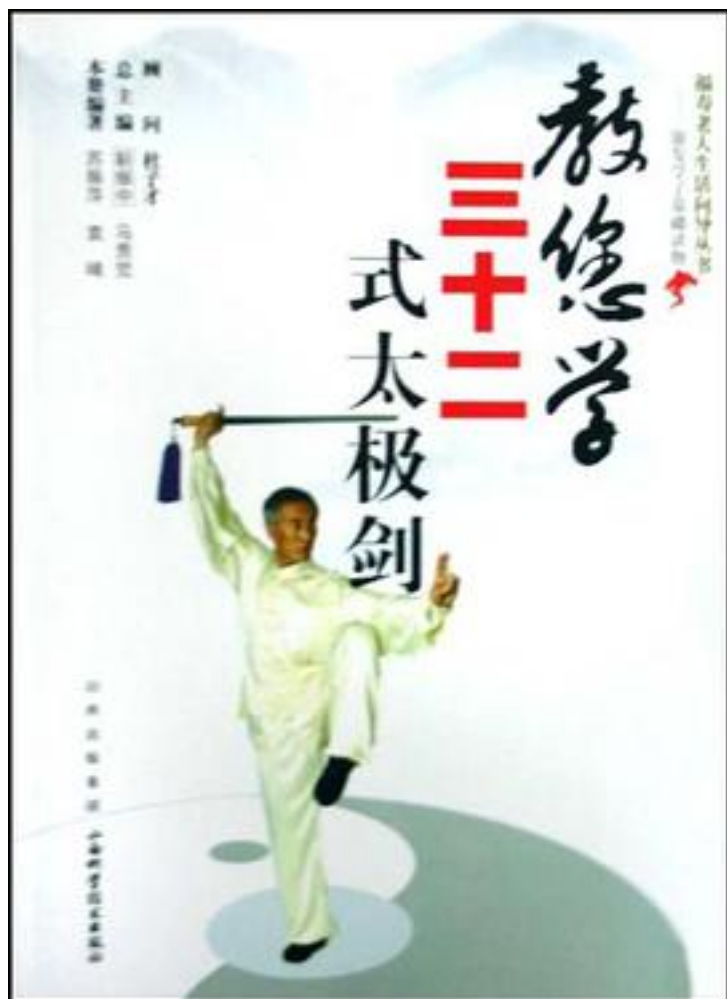


教您学三十二式太极剑



[教您学三十二式太极剑_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787537732482

《福寿第一人生活向导丛书·教您学三十二式太极剑》以“尊重历史、尊重科学、继承传统”为原则，从学习的实效性出发，编写了以初学太极拳时需要了解的基本知识为主要

内容。在第一讲中，介绍了有关剑术的发展状况，太极剑包括的基本内容、基本运动特点，使读者在学习太极剑初期增加一些感性认识。

作者介绍:

目录:

[教您学三十二式太极剑_下载链接1](#)

标签

评论

[教您学三十二式太极剑_下载链接1](#)

书评

[教您学三十二式太极剑_下载链接1](#)