

如何改变自己的习惯和人生



[如何改变自己的习惯和人生 下载链接1](#)

著者:徐宪江

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787802227620

《如何改变自己的习惯和人生》主要内容：成也习惯，败也习惯。好习惯是成功的基石

，而坏习惯则是一生的累赘。它引导你由成功走向失败，将到手的成功果实化为东流。因此，无论任何人，只要保持良好的习惯，改变不良的习惯，都可以走向成功。

作者介绍:

目录:

[如何改变自己的习惯和人生](#) [下载链接1](#)

标签

好的习惯成就美好的人生

如何改变自己的人生

zz

11

评论

[如何改变自己的习惯和人生](#) [下载链接1](#)

书评

[如何改变自己的习惯和人生](#) [下载链接1](#)