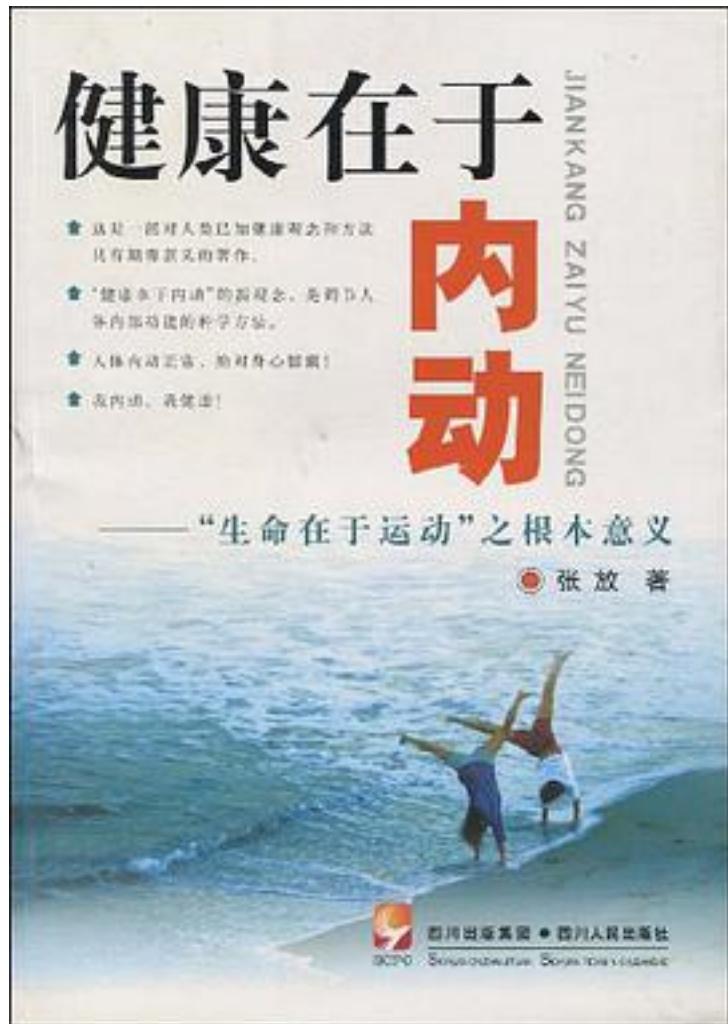


# 健康在于内动



[健康在于内动 下载链接1](#)

著者:张放

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787220077470

《健康在于内动:“生命在于运动”之根本意义》介绍的“一套练则有效的健康方法”和“

“两点行之有效的健康建议”，已经让数万人在短期内获得了健康效益。它虽然无法肯定是否可以保障你的长寿，但肯定可以帮助你活着的时候不难受！你活得舒心、活得愉快，长寿也不是梦想。

作者介绍:

目录:

[健康在于内动](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[健康在于内动](#) [下载链接1](#)

书评

---

[健康在于内动](#) [下载链接1](#)