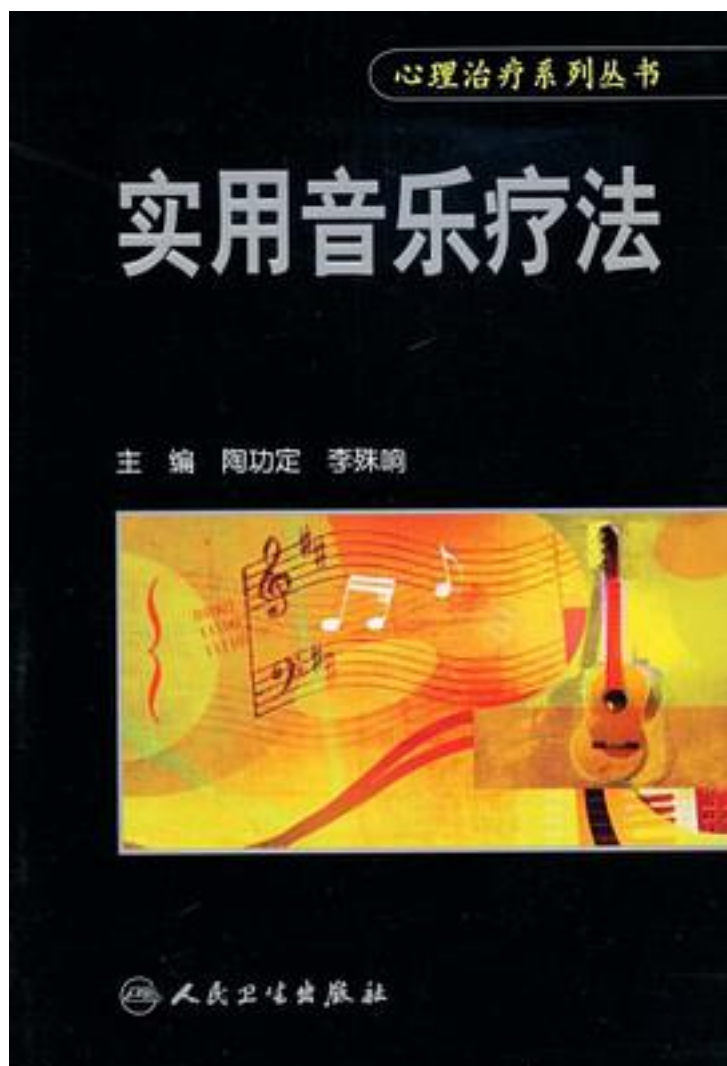


实用音乐疗法



[实用音乐疗法_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787117106979

《实用音乐疗法》突出实用的原则，强调音乐疗法同临床各科相关；突出中医音乐治疗的特色理论与方法；概括了与音乐十大功能与音乐治疗的内在联系；客观地评价了音乐处方；列举了中外声乐与器乐具有治疗作用的曲目。

改革开放在加速经济市场化的同时，也在推动政治的民主化，从而导致价值的多元化。宽松和包容的社会给了人们更多的自由和更多的选择，同时也就给了人们更多的矛盾冲突和更多的烦恼焦虑。首先，表现为竞争与合作的冲突。多数人从小所受教育是谦让、合作、奉献，甚至牺牲，但市场经济条件下的现实情况又迫使人们在升学、就业、晋职、婚姻、事业发展等重要社会活动中必须进行剧烈的竞争，需要战胜对手才能成功。第二，表现为满足欲望与抑制欲望的冲突。人们从小所受的教育是节俭朴素，克制和弱化个人的欲望，而市场的繁荣、社会的发达又通过丰富的商品及广告和先富者的示范刺激，增强着人们的欲望，驱使人们去追求高档的享受。第三，表现为自由与现实的冲突。很多人从小所受的教育是自由、独立、创造，是个性的充分发展，但在现实中又常常受到限制，个人往往无能为力。两种价值规范体系往往不一致，内心冲突不断加强，如不能及时调适，进行理性的分析取舍，冲突的能量不断积累，就会导致现实中的人们越来越难以适应社会，产生许多挫折而导致失常。

作者介绍:

目录:

[实用音乐疗法_下载链接1](#)

标签

音乐治疗

修心修身

音乐

教育

心理学

养生文体

养生健康

Y

评论

基本上看到人民卫生出版社，我就乐颠颠地拿来看了~~

看似实用，其实挺玄。

很精辟的一本理论总结书籍！需要配合其它学习才能有收获。

[实用音乐疗法_下载链接1](#)

书评

[实用音乐疗法_下载链接1](#)