

从心沟通



[从心沟通_下载链接1](#)

著者:圣严法师

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787508050911

《从心沟通》圣严法师提供我们与人相处的方针，为种种人际关系中的矛盾提出，解决之道，包括：如何广结善缘、充分沟通，如何包容别人、消除对立，如何消除心防、与不喜欢的人相处等。并以生活化的实例、简单明了的语言，引导我们在日常生活中，从心出发，与他人进行真诚而友善的沟通。

作者介绍:

目录:

[从心沟通_下载链接1](#)

标签

圣严法师

佛教

灵修

心理学

心灵

专业

评论

[从心沟通_下载链接1](#)

书评

全书分为4个部分，学习接纳与诚恳、学习欣赏与赞美、学习慈悲与包容、学习关怀与付出，主要通过实例来劝勉大家，无论他人如何对待我们，我们应该从自己的内心做起，以信任、包容的态度与他人沟通。
我们沟通时最大的盲区在于本位主义，总想着如何让别人接受自己，却往往忘了体...

[从心沟通_下载链接1](#)