

男性身体自检手册



[男性身体自检手册_下载链接1](#)

著者:刘兴隆

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787506290326

《男性身体自检手册:男人的健康顾问》主要内容：当今社会竞争激烈，令现代男性的生理和心理都受到极大挑战。从专业的生理学角度看，男性在免疫力、耐久力、生命力

等方面都比女性差。许多疾病正在不断侵袭着男性健康。

有的男性忽视健康，觉得自己身体不会出问题，有的男性工作忙，没有精力关注健康，且男性通常对自我保健知识了解甚少，对自身疾病重视不够，患病后不愿第一时间就诊。这些都是对健康的认识误区。

关注男性健康，最重要是唤起男性自身参与，增强自我保健意识，对疾病提早预防。定期进行身体自检是保护健康的重要途径！

《男性身体自检手册》从儿童、青少年到成年、中老年男性，分别介绍了个年龄段男性的生理特点、身体检查以及应注意的问题。帮助广大男性朋友多了解身体自检的有关知识，增强保健意识，对疾病提早预防。

作者介绍:

目录:

[男性身体自检手册_下载链接1](#)

标签

评论

[男性身体自检手册_下载链接1](#)

书评

[男性身体自检手册_下载链接1](#)