

# 水果使用手册



[水果使用手册 下载链接1](#)

著者:孙国宾

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787504851178

《水果使用手册》是要告诉你最简单、最明了的食果、用果方法，会让你的生活更健康

、更享受。水果含有丰富的营养素，这些营养素对于人体机能的活化是有帮助的，早在《黄帝内经》里就有关于水果的记载，明代伟大的药学家李时珍在《本草纲目》里也详细记载了许多水果的功用。

作者介绍:

目录:

[水果使用手册 下载链接1](#)

标签

评论

---

[水果使用手册 下载链接1](#)

书评

---

[水果使用手册 下载链接1](#)