

# 超省钱家庭套餐



[超省钱家庭套餐 下载链接1](#)

著者:林美慧

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787506454452

《超省钱家庭套餐》主要内容：红枣蒸鱼、番茄炒蟹、湖南前锋菜、银鱼花生炒蛋、腌

菜肉片汤、腐乳空心菜、湖南蛋、豆腐蒸虾、客家小炒、莲藕排骨汤、水莲牛肉丝、菜脯蛋、树子蒸圆白菜、葱烧马头鱼、山药红枣鸡汤、高升排骨、香菜千丝、萝卜干炒肉、辣炒圆白菜、泡菜海鲜汤等等。

作者介绍:

目录:

[超省钱家庭套餐\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[超省钱家庭套餐\\_下载链接1\\_](#)

书评

一 聪明采购新法则 1 一周采买一次 2 先开菜单再上市场 3 再省预算小妙招（a 大量购买 b专选盛产期蔬果 c肉类可挑整只未切割的 d买鱼前先认识鱼种与 价格 e特殊时期吃菜要变通） 二 精打细算采购处 1 早市 （收摊时间前采购便宜多多 里面的摊子比较廉价 小...

-----  
[超省钱家庭套餐\\_下载链接1\\_](#)