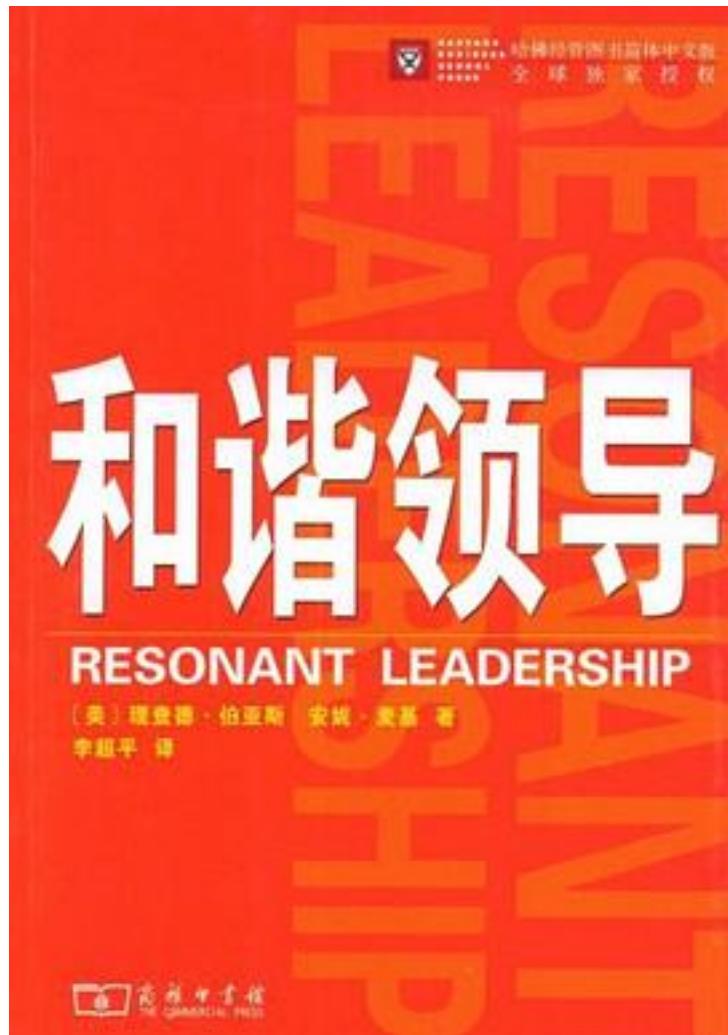


# 和谐领导



[和谐领导\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787100058292

《和谐领导》从全世界各类组织的经营一线选取了一些生动的案例，深刻地阐述了警醒

之心、希望之心和怜惜之心这三个要素对自我重塑和维持和谐所起到的至关重要的作用。伯亚斯和麦基指出，有证据表明，这三个看似“软”的概念对领导力实践具有重大的意义，它能够激发领导者生理和心理上的变化，并帮助领导者克服长期压力的负面影响。此外，《和谐领导》还提供了许多练习和经过实践检验的有意识转变模型，以指导领导者实现和谐与自我重塑。

领导者如果不能保持真实的自我就不能保持领导的有效性。《和谐领导》提供了这方面的灵感，以帮助领导者在他们的工作和生活中实现并保持成功。

我们在过去都见过这样的情况：一些雄心勃勃的领导者在享受完成功的喜悦之后却令人费解地倒下，并从此一蹶不振。也许你就是这样的领导者。他们大都具有非凡的见识、精明的才干和很高的情商，可为什么还会发生这样的事情呢？

理查德·伯亚斯与安妮·麦基认为，这个时代的领导者往往面临着许多不可预知的挑战，导致领导者陷入压力和付出的恶性循环，而没有或者只有很少的日寸间用于重塑。结果，哪怕是最和谐的领导者——那些能游刃有余地管理自己和他人的情绪，并曾经引领公司走向辉煌的人——最终也被卷入了不和谐的漩涡。

在《和谐领导》中，理查德·伯亚斯和安妮·麦基综合了几十年来多学科的研究成果和他们自己亲身的咨询经验，为领导者如何在他们的人际关系、团队、组织中创造并维持和谐提供了一个实用的指导框架。而要想应对领导角色与生俱来的不可避免的“权力压力”，领导者就必须有意识地控制好“付出与自我重塑”的循环，一步步改变破坏性的行为模式，在生理上、精神上、情绪上重塑自我。

点击链接进入英文版：

[Resonant Leadership: Renewing Yourself and Connecting with Others Through Mindfulness, Hope and Compassion](#)

作者介绍:

目录:

[和谐领导\\_下载链接1](#)

标签

管理

leadership

领导力

团队管理

评论

---

[和谐领导](#) [下载链接1](#)

书评

---

[和谐领导](#) [下载链接1](#)