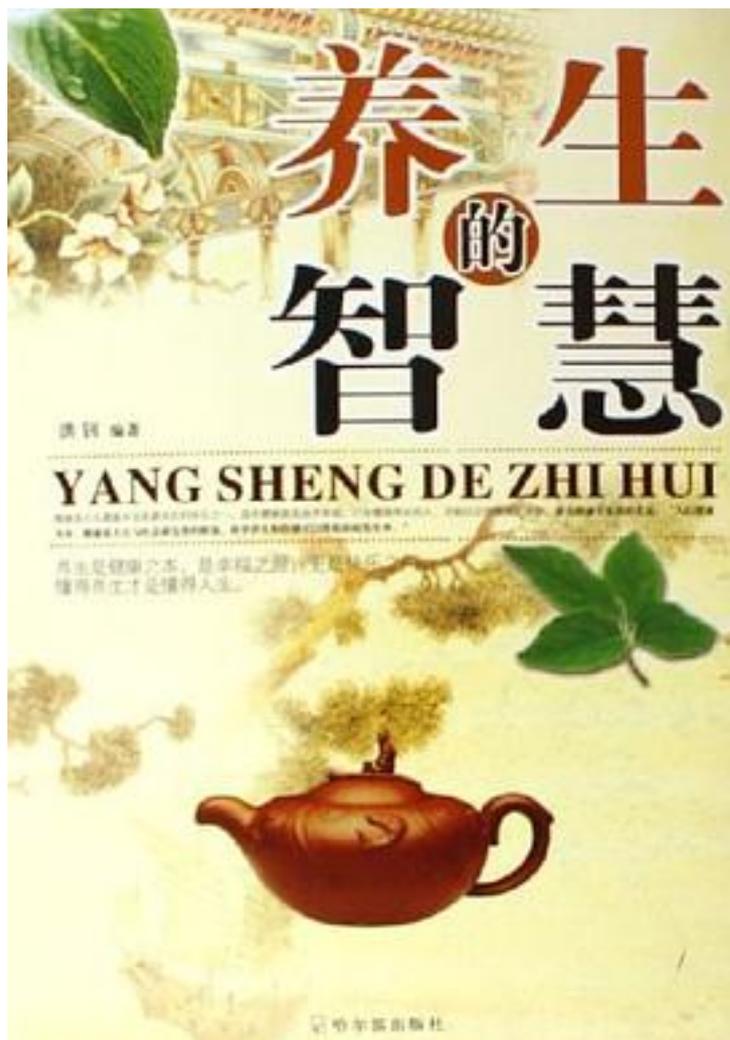


养生的智慧



[养生的智慧_下载链接1](#)

著者:杨东野

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787509604380

《养生的智慧》内容丰富翔实，语言通俗易懂，从养生机理到行为实践，以及常见病的保健预防等，涵盖全面，条理清晰，以最贴近生活的方式，全方位解读养生和健康的密切关系，提供正确的饮食养生方案，是助您做好日常健康养生，享受品质生活的最佳规划。

作者介绍:

目录:

[养生的智慧_下载链接1](#)

标签

评论

[养生的智慧_下载链接1](#)

书评

[养生的智慧_下载链接1](#)