

懒人健康枕边书



[懒人健康枕边书_下载链接1](#)

著者:万芳,易磊

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787509003442

都市的快节奏生活，常常让事业占据生活的首位，忽视自己的健康，健康需要在点滴中呵护，本书着眼于生活的实际，没有高深的病理、药理知识的系统陈述，近乎一种常识，但却像你感情丰富、内心细腻的伴侣一样，对健康的呵护无微不至。

作者介绍:

目录:

[懒人健康枕边书_下载链接1_](#)

标签

饮食

评论

[懒人健康枕边书_下载链接1_](#)

书评

[懒人健康枕边书_下载链接1_](#)